



Diwrnod Arfer Gorau 2025

Dydd Mercher 2 Gorffennaf 2025

Canolfan yr Holl Genhedloedd, Heol Sachville, Caerdydd CF14 3NY

Cofrestru a choffi o 9.00 yb - Gorffen am 4.00 yp

- 9.30 yb **Croeso a chyflwyniad**
Dr Laurence Gray - Cadeirydd Grŵp Cynghori Cymru Gyfan ar Ragnodi
- 9.35 yb **Diogelwch meddyginiaethau: Pwy sy'n gyfrifol?**
Yr Athro Emeritws Phil Routledge - Ysgol Feddygaeth, Prifysgol Caerdydd
- 9.50 yb **Ystyriaethau diogelwch ar gyfer rhagnodi meddyginiaethau colli pwysau chwistrelladwy**
Dr Helen Cordy - Meddyg Ymgynghorol mewn Patholeg Gemegol gyda Meddygaeth Fetabolig, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
- 10.35 yb **Mae propranolol yn broblematic: Agweddau niweidiol rhagnodi propranolol a'r hyn y gallwn ei wneud i'w wneud yn fwy diogel i'n cleifion**
Dr Emma Morrison - Meddyg Ymgynghorol mewn Ffarmacoleg Glinigol, Ysbyty Brenhinol Caeredin
Dr Laurence Gray - Meddyg Ymgynghorol mewn Ffarmacoleg Glinigol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
- 11.15 yb **Coffi**
- 11.40 yb **Amlgyffuriaeth broblematic: Newid y naratif**
Lelly Oboh - Fferylllydd Ymgynghorol, Ymddiriedolaeth GIG Guys a St Thomas ac Arweinydd Clinigol a Phroffesiynol ar gyfer Gor-ragnodi, ICB De-ddwyrain Llundain
- 12.40 yp **Gorffen sesiwn y bore**
Dr Laurence Gray
- 12.45 yp **Cinio ac edrych ar y posteri**
- 1.30 yp **Cystadleuaeth posteri - gwobrau**
Cyflwynwyd gan yr Athro Emeritws Phil Routledge
- 1.45 yp **Sesiwn drafod 1**
- 2.10 yp **Sesiwn drafod 2**
- 2.30 yp **Coffi**
- 3.00 yp **Sesiwn drafod 3**
- 3.25 yp **Sesiwn drafod 4**
- 3.45 yp **Crynodeb a gorffen**
Dr Laurence Gray