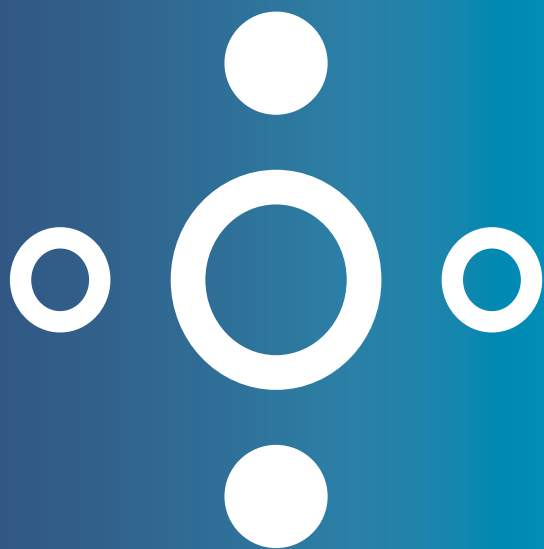




Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan

Adroddiad Blynyddol 2022–2023

*“Cefnogi presgripsiynu doeth i gael y canlyniadau
gorau gan feddyginiaethau i gleifion yng Nghymru”*



*Mae'r ddogfen hon ar gael yn y Saesneg
This document is available in English*



Cynnwys

Croeso'r Cadeirydd	03
Cerrig milltir a gyflawnwyd eleni	05
2022–2023 mewn rhifau	05
Proffil AWMMSG	06
Prif straeon newyddion	06
Dathlu 20 mlynedd o AWMMSG	07
Cyflawni argymhellion strategaeth pum mlynedd AWMMSG 2018–2023	11
Gweithio mewn partneriaeth	14
Cynnwys cleifion a'r cyhoedd	15
Cynnwys gweithwyr gofal iechyd proffesiynol	17
Cynnwys y diwydiant fferyllol	19
Newyddion	21
Y cydweithrediad diweddaraf mewn asesu technoleg iechyd	21
Canllaw newydd ar gyfer cydweithio rhwng sefydliadau'r GIG, contractwyr gofal sylfaenol a'r diwydiant fferyllol	23
Mynediad at feddyginiaethau manwl a therapiau uwch	24
Strategaeth meddyginiaethau biodebyg genedlaethol i Gymru	25
Presgripsiynu ar sail gwerth	27
AWMSG a chynaliadwyedd	28
Diwrnod Hyfforddi AWMMSG	30
Cyfarfodydd Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd	31
Diwrnod Arfer Gorau – Effaith amgylcheddol meddyginiaethau	32
Diwrnodau Agored Diwydiant	34
Dysgu Dros Ginio	35
Sbotolau ar AWTTC	36
Gweithgareddau ymchwil	36
Proses Meddyginiaethau Cymru'n Un	37
Kath Haines a Karen Samuels yn ymddeol	38
Optimeiddio meddyginiaethau	39
Canllawiau ac adnoddau presgripsiynu	39
Adnoddau cydnabyddedig	41
Monitro a dadansoddi presgripsiynu	42
Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol	42
Asesiad Technoleg Iechyd	44
Cyngor meddyginiaethau newydd a gyhoeddwyd rhwng Ebrill 2022 a Mawrth 2023	44
Y newid yn y dirwedd mynediad i feddyginiaethau	45
Cynllun Mynediad i Gleifion Cymru	46
Aelodaeth	48
AWMSG	48
AWPAG	49
NMG	50

Croeso'r Cadeirydd



Yr Athro Iolo Doull
AWMSG Chair

Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf mae'r GIG yng Nghymru wedi wynebu pwysau digynsail. Gellid dadlau nad yw'r angen am gyngor arbenigol annibynnol ar feddyginiaethau i alluogi pobl i gyflawni'r canlyniadau iechyd gorau posibl erioed wedi bod yn fwy. Daeth yn anodd sicrhau bod GIG Cymru yn cael y gwerth gorau o'i fuddsoddiad mewn meddyginiaethau, ond mae hyn hefyd yn bwysig gyda mwy o bobl yn cymryd mwy o feddyginiaethau. Er gwaethaf yr heriau hyn, parhaodd Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan (AWMSG) â'i rôl yn cynghori Llywodraeth Cymru ar y defnydd gorau o

feddyginiaethau, gan weithio ar y cyd â phartneriaid allweddol. Mae'r adroddiad hwn yn tynnu sylw at y canllawiau a'r adnoddau a gynhyrchir i gynorthwyo gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i lywio trafodaethau a phenderfyniadau am feddyginiaethau.

Ar draws y GIG, mae'r galw am feddyginiaethau addasu clefydau cost-uchel yn cynyddu o flwyddyn i flwyddyn. Mae'r gystadleuaeth yn y farchnad meddyginiaethau biolegol a ddaeth yn sgil dyfodiad meddyginiaethau biodebyg wedi ysgogi arloesedd ac wedi annog gweithgynhyrchwyr i gynyddu gwerth yr hyn a gynigir ganddynt i'r GIG. Gall mabwysiadu cynnar a defnydd eang o feddyginiaethau biolegol sy'n cynnig gwerth gwell i'r GIG ryddhau adnoddau fel bod llawer mwy o gleifion yn elwa o ailfuddsoddiad mewn gwasanaethau a gwell mynediad at therapïau arloesol newyddach. Mae AWMMSG wedi cyhoeddi strategaeth amlochrog sy'n nodi'r deg cam y bydd y GIG a'iartneriaid yng Nghymru yn eu cymryd i gefnogi'r amodau sydd eu hangen i greu marchnad meddyginiaethau biolegol a biodebyg gref, gystadleuol yn y DU. Bydd hyn o fudd i'r GIG, cleifion ac economi Cymru. Mae angen deall y rhwystrau neu'r canlyniadau anfwriadol o newid pobl i feddyginiaeth fiodebyg, a bydd AWMMSG yn archwilio hyn yn fanylach.

"drwy weithio gyda'n gilydd byddwn yn cyflawni llawer mwy"

Pan mae pobl yn cymryd nifer uchel o feddyginiaethau, mae risg uwch o niwed ac o gael eu derbyn i'r ysbyty. Mae Sefydliad Iechyd y Byd (WHO) yn disgrifio amlgyffuriaeth fel problem fyd-eang fawr ac mae wedi gosod her ddiogelwch fyd-eang i osgoi niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth. Gan weithio gyda Grŵp Cynghori ar Ragnodi Cymru Gyfan, datblygodd Tîm Gofal yr Henoed ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe ganllawiau i gefnogi optimeiddio meddyginiaethau mewn cleifion hŷn a allai fod yn destun amlgyffuriaeth amhriodol; croesawyd y canllawiau diwygiedig gan AWMMSG ym mis Mawrth ac mae'r ddogfen wedi ei chyhoeddi wedi hynny ac mae bellach ar gael i bresgripsiynwyr.

Ym mis Tachwedd 2022, dathlodd AWMMSG ei ben-blwydd yn 20 yn Stadiwm Dinas Caerdydd. Roeddem wrth ein bodd fod ein Gweinidog Iechyd, Eluned Morgan, wedi gallu dechrau'r diwrnod drwy groesawu pawb a chydabod gwaith a chefnogaeth AWMMSG wrth gynghori Llywodraeth Cymru. Roedd yn ddiwrnod gwych o siaradwyr a chyflwyniadau diddorol, a rhoddodd gyfle i ni gofio am ein diweddar gydweithiwr Nicola Wheatley wrth fyfyrion ar ba mor bell yr ydym wedi dod mewn 20 mlynedd. Roedd hefyd yn gyfle i edrych i'r dyfodol a dychmygu lle rydym am fod yn yr 20 mlynedd nesaf. Roedd y diwrnod yn gofiadwy a'r neges yn glir - drwy weithio gyda'n gilydd byddwn yn cyflawni llawer mwy. Gallwch ddarllen am y gynhadledd ar dudalennau [7 i 10](#).

Mae AWMMSG yn cynnwys ymgynghorwyr GIG, meddygon teulu, nyrsys, fferyllwyr,

“Rwy’n gwerthfawrogi ymrwymiad yr holl aelodau ymroddedig ar ein grwpiau yn fawr iawn, yn ogystal â’r amser y mae byrddau iechyd yn ei roi i’w staff i wneud y gwaith pwysig hwn.”

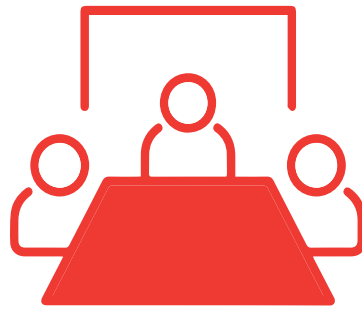
economegwyr iechyd, cynrychiolwyr o’r diwydiant fferyllol ac aelodau lleig sy’n cyfuno eu harbenigedd a’u gwybodaeth i gytuno ar y defnydd gorau o feddyginiaethau. Mae cynrychiolaeth ddaearyddol a phroffesiynol eang ar AWMMSG a’r is-bwyllgorau. Rwy’n gwerthfawrogi ymrwymiad yr holl aelodau ymroddedig ar ein grwpiau yn fawr iawn, yn ogystal â’r amser y mae byrddau iechyd yn ei roi i’w staff i wneud y gwaith pwysig hwn.

Yn olaf, hoffwn sôn yn arbennig am Kath Haines a Karen Samuels, sydd ill dwy wedi ymddeol yn 2023 ar ôl gweithio i AWTC am fwy na phymtheng mlynedd. Yn ystod fy nghyfnod fel Cadeirydd rydw i wedi gwerthfawrogi eu barn, eu harweiniad a’u brwdfrydedd dros wella mynediad at feddyginiaethau clinigol effeithiol a chost-effeithiol. Rwy’n dymuno’n dda i’r ddwy yn eu hymddeoliad.

Cerrig milltir a gyflawnwyd eleni



20 mlynedd



141 o gyfarfodydd
AWMSG



441 o
arfarniadau

2022–2023 mewn rhifau



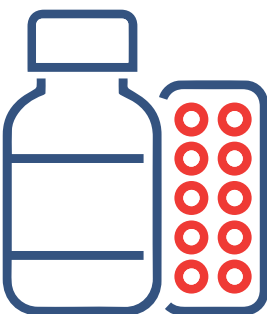
9 cyfarfod
wedi'u cynnal
([gweler tud 6](#))



8 cyhoeddiad
optimeiddio
meddyginiaethau
([gweler tud 39](#))



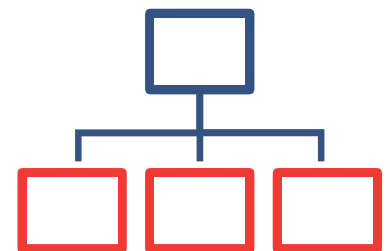
14 o Ddangosyddion
Rhagnodi Cenedlaethol
wedi'u monitro
([gweler tud 42](#))



17 o feddyginiaethau
wedi'u harfarnu
([gweler tud 44](#))



100% arfarniadau
cadarnhaol
([gweler tud 44](#))



3 Chynllun Mynediad
i Gleifion Cymru
wedi'u prosesu
([gweler tud 46](#))

Proffil AWMMSG

Ein gweledigaeth ar gyfer Cymru – “Sicrhau’r canlyniadau gorau o feddyginiaethau i bobl Cymru”

Enw:

Grŵp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan (AWMSG)

Cadeirydd:

Yr Athro Iolo Doull

Sefydlwyd:

2002

Rôl:

Cynghori Llywodraeth Cymru ar ddatblygiadau strategol yn y maes presgripsiynu fel y nodir yn strategaeth pum mlynedd AWMMSG.

Achrediad:

Mae proses asesu technoleg iechyd AWMMSG wedi’i hachredu gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE)

Is-grwpiau:

Grŵp Meddyginiaethau Newydd (NMG) a Grŵp Cynghori Presgripsiynu Cymru Gyfan (AWPAG)

Aelodau:

Meddygon, nyrsys, fferyllwyr, academyddion, economegwyr iechyd, cynrychiolydd o’r diwydiant fferyllol, gweithiwr proffesiynol sy’n gysylltiedig â meddygaeth, aelodau lleyg a Chyfarwyddwr Cyllid. Gweler [tudalen 48](#) am aelodau unigol.

Sefydliadol:

Mae Pwyllgor Llywio AWMMSG yn darparu goruchwyliaeth ac arweiniad ar fentrau strategol, ac mae Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan (AWTTC) yn darparu cefnogaeth ysgrifenyddiaeth wyddonol, dechnegol a gweinyddol.

Cyfarfodydd:

Cynhaliwyd 9 cyfarfod yn 2022–2023 a oedd ar agor i’r cyhoedd eu harsylwi

Rhagor o wybodaeth:

awttc.nhs.wales (Gwefan Saesneg)

cttcg.gig.cymru (Gwefan Gymraeg)

[@AWTTCcomms](#) (cyfrif Twitter Saesneg)

[@AWTTCcymraeg](#) (cyfrif Twitter Cymraeg)

Prif straeon newyddion

Dathlu 20 mlynedd o AWMMSG

Daeth lluo o siaradwyr, cynrychiolwyr a staff ynghyd i ddathlu 20 mlynedd o AWMMSG, gan dynnu sylw at effaith gadarnhaol eu gwaith ([gweler tudalen 7](#))

Cyflawni argymhellion strategaeth pum mlynedd AWMMSG

Crynodeb o’r gwaith a wnaed i gyflawni argymhellion Strategaeth Feddyginiaethau i Gymru 2018–2023 AWMMSG ([gweler tudalen 11](#))

Strategaeth meddyginiaethau biodebyg genedlaethol i Gymru

Cymeradwyodd AWMMSG strategaeth biodebyg sy’n cefnogi defnydd diogel, effeithiol a chyson o’r holl feddyginiaethau biolegol yng Nghymru, gan gynnwys meddyginiaethau biodebyg ([gweler tudalen 25](#))

AWMSG a chynaliadwyedd

Diweddariad ar ymrwymiad AWTTC ac AWMMSG i gynaliadwyedd dros y flwyddyn ddiwethaf ([gweler tudalen 28](#))

Dathlu 20 mlynedd o AWMSG

Ym mis Tachwedd 2022, daeth lluoedd o siaradwyr, cynrychiolwyr a staff ynghyd i ddathlu 20 mlynedd o AWMSG. Mae AWMSG yn rhoi cyngor i Lywodraeth Cymru ar ddatblygiadau strategol o ran presgripsiynu fel yr amlinellir yn strategaeth AWMSG.

Yn ystod y gynhadledd, rhannodd ystod eang o siaradwyr eu profiadau o weithio gydag AWMSG a thynnu sylw at effaith gadarnhaol eu gwaith.



Agorodd Cadeirydd AWMSG, yr Athro Iolo Doull, y diwrnod a myfyrio ar gyflawniadau'r 20 mlynedd diwethaf, gan gynnwys rhoi cyngor ar fwy na 420 o feddyginiaethau. Llongyfarchodd Gweinidog Iechyd Cymru, Eluned Morgan, y sefydliad ar eu pen-blwydd a chanmol eu gwaith wrth helpu i sicrhau bod meddyginiaethau ar gael i gleifion yng Nghymru. Gwnaeth yr Athro Phil Routledge, sylfaenydd AWMSG ac AWTTTC, gyflwyniad ar 'Effectiveness and efficiency: 20 years of AWMSG' gan gyfleu ei angerdd am y sefydliad.

Gwnaeth siaradwyr eraill gyflwyniadau craff ac ysgogol am eu gwaith a'u hymwneud ag AWMSG. Roeddent yn cynnwys: Meindert Boysen, Pennaeth Materion Rhyngwladol yn y



Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal; Dr June Raine, Prif Weithredwr yr Asiantaeth Rheoleiddio Meddyginiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd; Sophie Howe, Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol Cymru; Dr Richard Torbett, Prif Weithredwr Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain; a'r Athro Dyfrig Hughes, Cadeirydd y Grŵp Ffarmacogenomeg Cenedlaethol.

Rhoddodd Jermaine Harris araith galonogol ac angerddol am effaith meddyginiaethau ar ei fab Fraizer, a gafodd ei ddiagnosisio â ffibrosis systig yn ychydig dros dair wythnos oed.

Gwnaeth staff AWTTTC hefyd gofio am eu cydweithiwr talentog ac annwyl, Nicola Wheatley, y mae colled fawr ar ei hôl. Talodd Dr Laurence Gray, Cyfarwyddwr y Gwasanaeth Gwybodaeth Gwenwynau Cenedlaethol, deyrnged emosiynol i Nicola am ei chyflawniadau a'i hymroddiad eithriadol i Docsicoleg.

Roedd y diwrnod wedi'i redeg yn dda ac yn ddiddorol. Roedd yn wych cael bod yn rhan o'r dathliadau 20 mlynedd!



“

Fe wnes i fwynhau'r diwrnod cyfan, rhagorodd ar fy nisgwyliadau. Roedd y perfformiad annisgwyl gan Only Men Aloud yn ddiwedd gwych i'r diwrnod. Roedd e wir yn ddathliad.

”



360+ o gyhoeddiadau ers 2006: llyfrau, erthyglau cyfnodolion, posterï cynadleddau ac areithiau



“

Llongyfarchiadau i bawb sy'n ymwneud â'r sefydliad. Diwrnod gwych - lleoliad ardderchog - cyflwyniadau diddorol. Allen ni ddim fod wedi gofyn am fwy.

”





gostyngiadau yn yr ôl troed carbon sy'n gysylltiedig â defnyddio anadlyddion mewn gofal sylfaenol.

Daeth y gynhadledd i ben gyda pherfformiad annisgwyl gan Only Men Aloud, a ganodd rai emynau Cymraeg clasurol. Caeodd yr Athro Iolo Doull y diwrnod drwy roi cyfle i ni edrych ymlaen at yr 20 mlynedd nesaf a'r hyn y gallem ei gyflawni yn y dyfodol.

Gwylwch [fideos o'r cyflwyniadau ar wefan AW TTC](#).

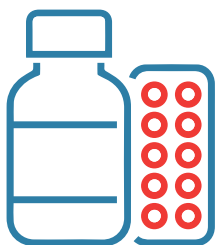
Mae'n dda gweld y gwaith gwych y mae'r grŵp wedi'i wneud dros yr 20 mlynedd ddiwethaf. Roedd y straeon personol a rannwyd yn wych.



Roedd posterï a fideos ar gael i gynrychiolwyr eu gweld a dysgu mwy am waith AWMSG. Rhoddwyd cyfle hefyd i gynrychiolwyr siarad â staff AW TTC am fentrau mwy diweddar, gydag arddangosiad ymarferol o'r dangosfwrdd data rhyngweithiol a grëwyd i helpu i ddelweddu

Lleoliad ardderchog, sgysiau/ amserlen ardderchog, cyflwynwyr/siaradwyr rhagorol, rydych chi wedi gwneud Cymru'n falch!

20 mlynedd o fynediad cyflym a theg i feddyginiaethau



420+ o
feddyginiaethau
wedi'u harfarnu



375+ o
feddyginiaethau
wedi'u hargymell

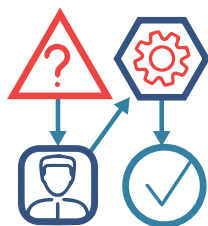


790+ darn o
gyngor wedi'u
cyhoeddi

20 mlynedd o optimeiddio meddyginiaethau a diogelwch



135+ o adnoddau
wedi'u hardystio
gan AWMSG



Fframwaith
Optimeiddio
Meddyginiaethau
wedi'i gyhoeddi
yn 2021



7 dangosfwrdd
data wedi'u
cynnal ar SPIRA



40+ o adroddiadau
Dangosyddion
Rhagnodi
Cenedlaethol



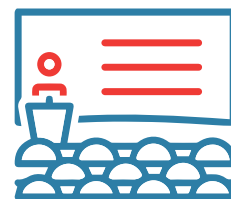
Sesiynau diweddarau
therapiwtig wedi'u
lansio yn 2022



30+ o daflenni
gwybodaeth i
gleifion wedi'u
hardystio gan
AWMSG



75+ o gyfarfodydd
AWMSG wedi'u
cynnal



8 Diwrnod
Arfer Gorau

Cyflawni argymhellion strategaeth pum mlynedd AWMSG 2018–2023

Nododd strategaeth feddyginiaethau AWMSG ar gyfer Cymru ar gyfer 2018–2023 bedwar maes blaenoriaeth lle byddai AWMSG yn ffocysu ei waith.

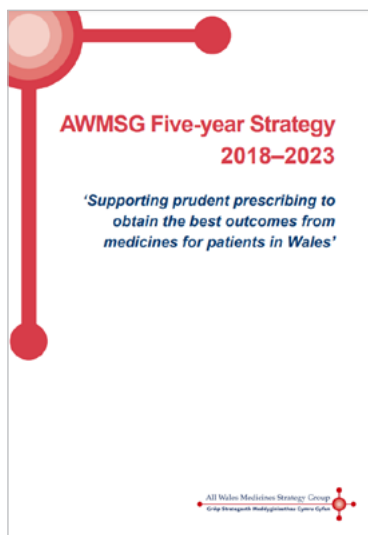
1. Sicrhau iechyd a lles gyda'r cyhoedd, cleifion a gweithwyr proffesiynol yn bartneriaid cydradd drwy gydlynhyrchu.
2. Gofalu am y rhai sydd â'r angen iechyd mwyaf yn gyntaf, gan wneud y defnydd mwyaf effeithiol o'r holl sgiliau ac adnoddau
3. Gwneud dim ond yr hyn sydd ei angen, dim mwy, dim llai; a gwneud dim niwed.
4. Lleihau amrywiad amhriodol drwy ddefnyddio arferion sy'n seiliedig ar dystiolaeth yn gyson ac yn dryloyw.

Mae AWMSG yn nodi argymhellion ar gyfer pob maes ac yn nodi canlyniadau i helpu i gyflawni ei nodau strategol yn llwyddiannus. Mae'r tabl isod yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf am waith diweddar AWMSG a'i bartneriaid (Ebrill 2022 - Mawrth 2023) i weithredu'r argymhellion.

Tasg	Math	Argymhelliad strategaeth
Presgripsiynu ar sail gwerth – Strategaeth	Strategaeth	3.6 Ailddyrannu adnoddau 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Presgripsiynu ar sail gwerth – Meddyginiaethau biolegol ar gyfer asthma difrifol heb ei reoli	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	2.1 Datblygu'r gweithlu 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Pecyn cymorth optimeiddio meddyginiaethau cartrefi gofal	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	2.1 Datblygu'r gweithlu 3.2 Adolygiad meddyginiaeth 3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Adnoddau addysgol Tramadol – Taflenni gwybodaeth cleifion	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	1.1 Partneriaeth â'r cyhoedd 3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth
Canllawiau Cymru Gyfan ar fylchau presgripsiynu	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	2.1 Datblygu'r gweithlu 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Adnoddau ar gyfer rheoli poen ffarmacolegol	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	2.1 Datblygu'r gweithlu 3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Gwneud y mwyaf o'r cyfle a gyflwynir gan feddyginiaethau biodebyg – Strategaeth genedlaethol i Gymru	Strategaeth	3.6 Ailddyrannu adnoddau 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru

Tasg	Math	Argymhelliad strategaeth
Amlgyffuriaeth mewn pobl hŷn: Canllaw i weithwyr gofal iechyd proffesiynol	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau	2.1 Datblygu'r gweithlu 3.2 Adolygiad meddyginiaeth 3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol (NPIs) 2022-2023: Adroddiadau chwarterol	Adroddiad	3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru 4.5 Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol 4.8 Defnyddio data i wella canlyniadau cleifion
Cydnabyddiaeth AWMMSG Cofnod Meddyginiaeth Ysbyty'r Pecyn Adolygu Gwrthfotigau (ARK)	Adnodd optimeiddio meddyginiaethau (Cydnabyddiaeth)	2.1 Datblygu'r gweithlu 3.3 Siart presgripsiynu a gweinyddu cenedlaethol 3.4 Niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaeth 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Adroddiadau ôl troed carbon anadlyddion GIG Cymru	Adroddiad	4.5 Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol
AWMSG a Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru)	Adroddiad	1.1 Partneriaeth â'r cyhoedd 1.3 Sicrhau darpariaeth gofal iechyd deg a chyfartal
Dysgu Dros Ginio: Diweddariadau Therapiwtig Cyflym	Sesiynau hyfforddi rhithwir	2.1 Datblygu'r gweithlu
Proses wedi'i diweddaru ar gyfer adolygu meddyginiaethau amddifad a thra-amddifad a ddatblygwyd yn benodol ar gyfer clefydau prin	Diweddariad prosesau	4.6 Sicrhau bod y broses arfarnu yn cael ei hadolygu a'i bod yn diwallu anghenion datblygol GIG Cymru
Gweithredu Asesiadau o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd (EqHIA) ar gyfer prosiectau a pholisïau AWMMSG	Diweddariad prosesau	1.1 Partneriaeth â'r cyhoedd 1.3 Sicrhau darpariaeth gofal iechyd deg a chyfartal
Canllaw i gydweithredu rhwng sefydliadau'r GIG, contractwyr gofal sylfaenol a'r diwydiant fferyllo	Adnoddau	2.1 Datblygu'r gweithlu 4.3 Gwella presgripsiynu ac optimeiddio meddyginiaethau o fewn GIG Cymru
Diweddariad i broses adolygu argymhellion AWMMSG gan gynnwys cyhoeddi rhestr statig newydd	Diweddariad prosesau	4.6 Sicrhau bod y broses arfarnu yn cael ei hadolygu a'i bod yn diwallu anghenion datblygol GIG Cymru
Adolygiad o'r broses Cyflenwi Meddyginiaethau Am Ddim	Diweddariad prosesau	1.3 Sicrhau darpariaeth gofal iechyd deg a chyfartal 4.2 Rhestr meddyginiaethau sydd ar gael yn edlaethol

Y pum mlynedd diwethaf



Roedd rhaglen waith AWMSG ar gyfer 2018–2023 yn ymdrin ag ystod eang o bynciau. Gallwch ddarllen ein [hadroddiadau blynyddol blaenorol](#) am grynodedau o'r gwaith hwn. Datblygwyd llawer o'r prosiectau gan AWTTTC mewn cydweithrediad â phartneriaid; mae rhai uchafbwyntiau wedi'u rhestru isod.

- Galluogwyd byrddau iechyd yng Nghymru i gael mynediad at a monitro eu gwybodaeth bresgripsiynu, gosod targedau a gwella eu perfformiad presgripsiynu trwy barhau i ddatblygu dangosfyrddau NPI y Gweinydd ar gyfer Adrodd a Dadansoddi Gwybodaeth Rhagnodi.
- Datblygwyd ac ardystiwyd y Dangosyddion Diogelwch Cleifion Cenedlaethol.
- Cynyddu'r aelodaeth lleyg ar AWMSG a'i is-bwyllgorau i gryfhau llais y claf a'r cyhoedd.
- Cyflwynwyd fformat rhithwir ar gyfer cyfarfodydd y Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd, gan arwain at gynnydd o 95% yn nifer y cofrestriadau.

- Cefnogwyd datblygiad fformiwla'r Cynllun Anhwylderau Cyffredin fel rhan o'r system Dewis Fferyllfa.
- Datblygwyd a chymeradwywyd NPlau sydd wedi cynyddu cyfraddau adrodd adweithiau niweidiol i gyffuriau gan feddygon teulu yng Nghymru; cyflawnodd Canolfan Cerdyn Melyn Cymru y cyfraddau adrodd uchaf o holl ganolfannau monitro rhanbarthol yr Asiantaeth Rheoleiddio Meddyginiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd yn y DU.
- Cyflawnwyd y prosiect Buddsoddi i Arbed, gan sicrhau'r cyfleoedd mwyaf posibl drwy Gynlluniau Mynediad i Gleifion; nodwyd arbedion o tua £3.4 miliwn, y cafodd 97% ohono ei adennill gan GIG Cymru.
- Lansiwyd y dangosfwrdd datgarboneiddio anadlyddion i fesur ôl troed carbon posibl anadlyddion a gyflenwir mewn gofal sylfaenol yng Nghymru.

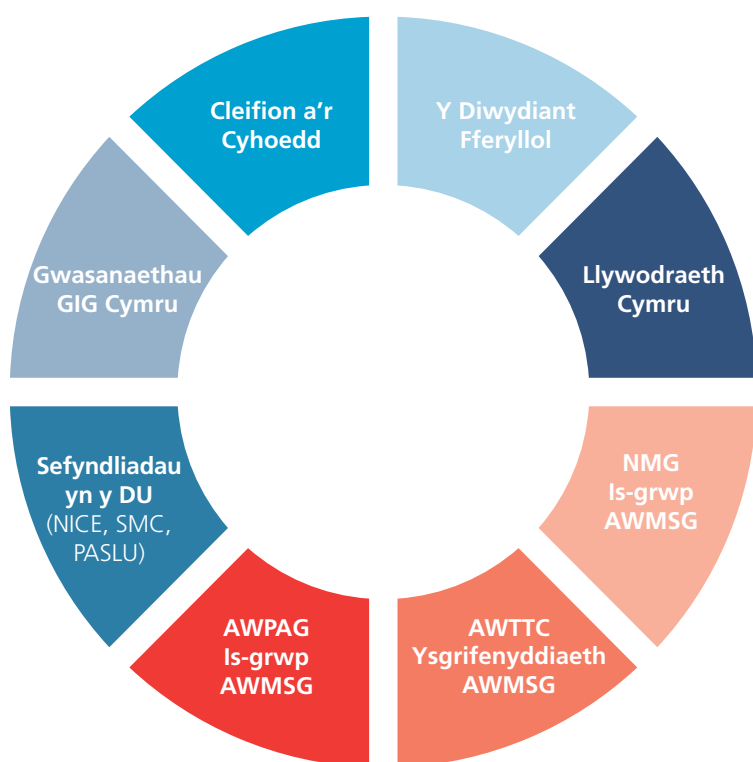
Edrych tua'r dyfodol

Dros y pum mlynedd diwethaf, mae AWMSG wedi elwa'n sylweddol o gydweithio gwerthfawr gyda rhanddeiliaid allanol a sefydliadau partner. Gyda'r sylfaen gref hon o weithio mewn partneriaeth, mae AWMSG mewn sefyllfa ddelfrydol i ddiffinio 'strategaeth meddyginiaethau AWMSG 2023–2028' newydd.

Bydd y strategaeth newydd yn cyflwyno set o amcanion penodol ac yn gosod disgwyliadau clir ar gyfer yr hyn y mae AWMSG yn ei ystyried fel y blaenoriaethau sy'n ymwneud â mynediad i feddyginiaethau a gwella canlyniadau cleifion o feddyginiaethau ar draws GIG Cymru. Cadwch lygad ar [wefan AWTTTC](#) am y strategaeth bum mlynedd newydd, i'w chyhoeddi yn hydref 2023.

Gweithio mewn partneriaeth

Mae AWMSG yn gweithio gyda chleifion a'r cyhoedd, gweithwyr gofal iechyd proffesiynol a chynrychiolwyr o'r diwydiant fferyllol, yn ogystal â Llywodraeth Cymru a sefydliadau perthnasol yn y DU, i gyhoeddi argymhellion ar feddyginiaethau newydd, a chanllawiau ar wneud y defnydd gorau o feddyginiaethau.



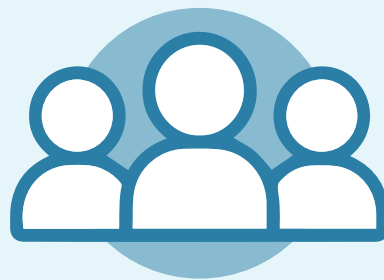
Yn yr ychydig dudalennau nesaf rydym yn cyflwyno ein tri phartner allweddol:

- cleifion a'r cyhoedd;
- gweithwyr gofal iechyd proffesiynol; a'r
- diwydiant fferyllol.

Rydym yn crynhoi sut mae pob un wedi bod yn rhan o waith AWMSG a'r hyn rydym wedi'i gyflawni gyda'n gilydd dros y flwyddyn ddiwethaf.

Yn yr adroddiad hwn rydym yn defnyddio eiconau i gynrychioli pob partner, i dynnu sylw at y straeon newyddion sy'n berthnasol i'r partner hwnnw.

Cadwch lygad am yr eiconau hyn am straeon y gallai fod gennych ddiddordeb ynddynt.



Cleifion a'r cyhoedd

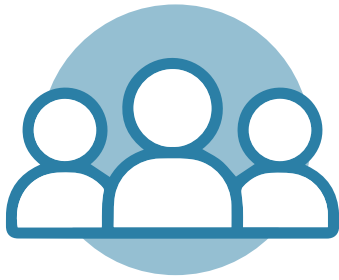


Gweithwyr gofal iechyd proffesiynol



Diwydiant Fferyllol

Cynnwys cleifion a'r cyhoedd



Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd

Sefydlwyd ein Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd (PAPIG) i helpu AWMSG i gynnwys cleifion a sefydliadau cleifion yn ein gwaith. Rydym yn cynnal cyfarfodydd PAPIG rheolaidd i unrhyw un sydd â diddordeb yn ein gwaith – mae eich mewnbwn yn hanfodol. Mae croeso i bawb ymuno – [dysgwch fwy am PAPIG ar wefan AW TTC](#).

Barn cleifion a gofalwyr am feddyginiaethau newydd

Mae AWMSG yn gofyn am farn cleifion, a'u teuluoedd a'u gofalwyr, yn ystod ei holl asesiadau meddyginiaethau. Mae aelodau pwyllgor AWMSG yn ystyried y safbwyntiau hyn wrth wneud eu hargymhellion.

Mae gan wefan AW TTC fwy o wybodaeth am [sut i gyflwyno eich barn a'r meddyginiaethau sy'n cael eu hasesu gan AWMSG ar hyn o bryd](#).

Ymatebion i ymgynghoriadau cleifion a'r cyhoedd

Mae AWMSG yn annog cleifion, eu teuluoedd a'u gofalwyr, a'r cyhoedd i gymryd rhan yn ei ymgynghoriadau pan fyddwn yn datblygu adnoddau ar y defnydd gorau o feddyginiaethau. Rydym yn ystyried pob

ymateb cyn i'r adnodd gael ei gwblhau, ei gymeradwyo a'i gyhoeddi.

Ar wefan AW TTC gallwch ddarllen mwy am [sut i wneud sylw ar ymgynghoriadau sydd ar agor ar hyn o bryd](#).

Aelodau lleig o'n pwyllgorau

Mae aelodau lleig yn aelodau pleidleisio llawn o AWMSG a'i is-grwpiau: y Grŵp Meddyginiaethau Newydd a Grŵp Cynghori ar Ragnodi Cymru Gyfan. Mae'r aelodau lleig yn cyflwyno'r holl farn a gafwyd gan gleifion, eu teuluoedd a'u gofalwyr, a'r cyhoedd yng Nghymru. Mae gan AWMSG a'i is-grwpiau ddau aelod lleig.

Dysgwch fwy am [gyfleoedd i aelodau lleig a chofrestrwch eich diddordeb](#) ar wefan AW TTC.

Gwefan a chyfryngau cymdeithasol

Mae gwefan a sianel Twitter AW TTC yn ddwy ffordd bwysig o gyfathrebu â'n rhanddeiliaid.

Ewch i'n gwefan yn awttc.nhs.wales a cttcg.gig.cymru a dilynwch ni ar Twitter [@AWTTCComms](https://twitter.com/AWTTCComms) a [@AWTTCCymraeg](https://twitter.com/AWTTCCymraeg).

Cyfarfodydd AWMSG

Mae cyfarfodydd AWMSG yn agored i'r cyhoedd. Rydym yn cyhoeddi [cofnodion cyfarfodydd blaenorol a dyddiadau rhai'r dyfodol](#) ar wefan AW TTC.

2 gyfarfod
PAPIG



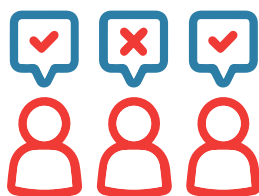
14 siaradwr



68 fynychwyr

31

o gyflwyniadau wedi'u
derbyn gan gleifion unigol a
sefydliadau cleifion ar gyfer
17 o asesiadau meddyginiaeth

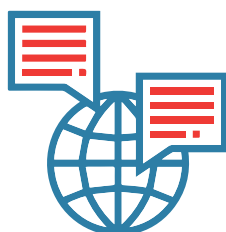


6 ymgynghoriad

7 o ymatebion gan gleifion, aelodau o'r
cyhoedd neu gynrychiolwyr elusennau cleifion

144,000

o ymweliadau ar
wahân â'r wefan



77,000

o ddefnyddwyr yn edrych
ar 4 tudalen fesul ymweliad
ar gyfartaledd

40,076

o argraffiadau trydar



>25,000

o ymweliadau profil

2

aelod lleyg ar
bob pwyllgor



9 cyfarfod
AWMSG

Cynnwys gweithwyr gofal iechyd proffesiynol



Pwyllgorau

Daw aelodau AWMSG a'i is-grwpiau o amrywiaeth o broffesiynau gofal iechyd gwahanol o bob rhan o Gymru. Os hoffech wirfoddoli i ymuno, e-bostiwch awttc@wales.nhs.uk.

Cynigion prosiect

Gall gweithwyr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio yng Nghymru gynnig prosiect i ddod â'u gwaith drwy broses gymeradwyo gadarn AWMSG, sy'n cynnwys ymgynghori â rhanddeiliaid allweddol.

Ymgynghoriadau

Mae AWMSG yn cynhyrchu canllawiau presgripsiynu ac adnoddau optimeiddio meddyginiaethau eraill i helpu cleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol. Cysylltwch ag AWTTTC i roi sylwadau ar yr adnoddau hyn neu ewch i'r [dudalen ymgynghoriadau](#) ar wefan AWTTTC.

Rhannu arfer gorau

Mae AWTTTC yn cynnal Diwrnodau Arfer Gorau i roi cyfle i weithwyr gofal iechyd proffesiynol yng Nghymru rannu mentrau lleol sydd wedi cyflawni canlyniadau cadarnhaol i bobl. Darllenwch am y Diwrnod Arfer Gorau a gynhaliwyd ym mis Gorffennaf 2022, a Diwrnodau Arfer Gorau y dyfodol ar [wefan AWTTTC](#).

Ym mis Hydref 2022, lansiodd AWTTTC '[Dysgu Dros Ginio](#)': cyfres o sesiynau hyfforddi rhithwir ar gyfer ystod o weithwyr gofal iechyd proffesiynol. Roedd y sesiynau'n cynnwys diweddariadau ar feysydd therapiwtig, crynodeb o newyddion presgripsiynu cenedlaethol, a newidiadau mewn ymarfer clinigol.

Arbenigwyr clinigol

Rydym yn annog unrhyw glinigwyr i gysylltu ag AWTTTC i gael gwybod mwy am waith AWMSG a [ffyrdd y gallwch gymryd rhan](#). Cysylltwch ag AWTTTC os ydych chi am gymryd rhan mewn gweithgarwch sganio'r gorwel, prosiectau optimeiddio meddyginiaethau a gwella mynediad at feddyginiaethau.

Proses meddyginiaethau Cymru'n Un

Gall clinigwyr ofyn i feddyginiaeth gael ei hystyried ar gyfer y broses Cymru'n Un drwy lenwi [ffurflen gais meddyginiaeth](#).

Cydweithio â rhwydweithiau clinigol

Gwnaeth AWTTTC gyflwyniad yng ngweminar Coleg Brenhinol Ymarferwyr Cyffredinol Cymru ym mis Ebrill 2022, mewn cydweithrediad â Greener Practice Wales, gan ganolbwyntio ar ofal sylfaenol cynaliadwy. Roedd y pynciau'n cynnwys lansiad a chanllawiau'r eco-anadlydd, y gyfrifiannell carbon gofal sylfaenol, a dangosfwrdd AWTTTC i fesur ôl troed carbon anadlyddion mewn gofal sylfaenol yng Nghymru.

Cryfhaodd AWTTTC ei gysylltiadau â Rhwydwaith Canser Cymru, gan gynnwys cydweithio â'r is-grwpiau cancer Rheoli Meddyginiaethau a sganio'r gorwel a hyrwyddo'r canllawiau diweddaraf a gymeradwywyd gan AWMSG yn ogystal ag adnoddau eraill sy'n berthnasol i Gymru. Mae enghreifftiau o gydweithrediadau'n cynnwys gweithio gyda:

- Phwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru i ddarparu gwybodaeth Cynhyrchion Meddyginiaethol Therapi Uwch;
- Grŵp Oncoleg Genomeg Cymru Gyfan i ddatblygu proses sganio'r gorwel Cymru gyfan ar gyfer meddyginiaethau haemato-oncoleg a manwl i drin tiwmorau solet;
- Grŵp Fferyllwyr Gwrthficrobaidd Cymru Gyfan; a'r
- Grŵp Gweithredu Iechyd Anadlol.

Gweithwyr iechyd proffesiynol ar ein pwyllgorau:

11

AWMSG

11

NMG

17

AWPAG



6

ymgynghoriad
optimeiddio
meddyginiaethau

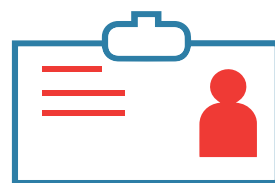
81

o ymatebion i'r
ymgynghoriad



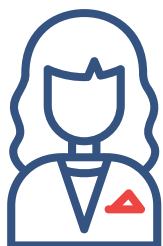
1

Diwrnod
Arfer
Gorau



93

o fynychwyr



27

o arbenigwyr
clinigol yn ymwneud
ag asesiadau
technoleg iechyd



8

arbenigwr
clinigol

+



6

grŵp
arbenigol

yn ymwneud â datblygu adnoddau
optimeiddio meddyginiaethau

Cynnwys y diwydiant fferyllol



Fforwm Diwydiant AWTTTC

Mae Fforwm Diwydiant AWTTTC (AIF), neu'r Grŵp Partneriaeth Asesu Datblygiad Therapiwtig gynt, yn cynnig fforwm i gynrychiolwyr o'r diwydiant fferyllol (sy'n cynnwys Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain [ABPI Cymru Wales], a'r Grŵp Diwydiant Meddyginiaethau Moesegol [EMIG]) gwrdd â staff AWTTTC i drafod materion sy'n ymwneud â mynediad at feddyginiaethau yng Nghymru. Mae'r pynciau dan sylw yn cynnwys:

- gwelliannau sy'n ymwneud â phroses asesu technoleg iechyd (HTA) AWMSG;
- monitro'r broses o fabwysiadu meddyginiaethau a gymeradwywyd i'w defnyddio o fewn GIG Cymru; a
- meysydd eraill o ddiddordeb a rennir, megis canllawiau presgripsiynu, archwiliadau a phrosiectau arfer gorau.

Sganio'r gorwel am feddyginiaethau newydd

Mae tîm sganio'r gorwel AWTTTC yn casglu gwybodaeth am feddyginiaethau, arwyddion a fformwleiddiadau newydd sydd ar y gweill. [UK PharmaScan](#) yw prif ffynhonnell wybodaeth y tîm. [Dysgwch fwy am sganio'r gorwel](#) ar wefan AWTTTC.

Ymgysylltiad cynnar ar gyfer trefniadau masnachol

Anogir cwmnïau i ymgysylltu'n gynnar â Thîm Mynediad i Feddyginiaethau Masnachol

AWTTTC i sicrhau mynediad teg ac amserol i gleifion yng Nghymru at feddyginiaethau sy'n gysylltiedig â threfniant masnachol.

Arfarniadau meddyginiaethau

Anogir cwmnïau i gymryd rhan ym mhroses arfarnu AWMSG cyn gynted ag y caiff amserlenni cyflwyno rheoleiddiol eu cadarnhau. Bydd AWTTTC yn cadarnhau a yw meddyginiaeth yn bodloni meini prawf AWMSG ar gyfer arfarnu. Os yw'n gwneud hynny, gwahoddir cwmnïau fferyllol i gymryd rhan mewn cyfarfod AWMSG. Mae [gwybodaeth am y broses arfarnu](#) ar wefan AWTTTC.

Ymgynghoriadau ar adnoddau optimeiddio meddyginiaethau

[Ewch i'n tudalen ymgynghoriadau](#) ar wefan AWTTTC i ddarllen y dogfennau a rhoi adborth.

Diwrnodau Agored Diwydiant

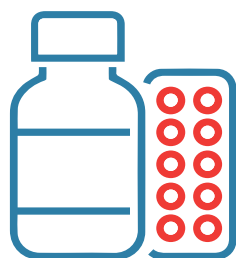
Yn ein Diwrnodau Agored Diwydiant, a gynhaliwyd ym mis Mehefin a mis Tachwedd 2022, cafodd cwmnïau fferyllol gyfle i gwrdd â chynrychiolwyr o AWMSG ac AWTTTC ac i ddysgu mwy am ein gwaith. Gallwch weld cynnwys o [Ddiwrnodau Agored Diwydiant blaenorol a gweld dyddiadau rhai'r dyfodol](#) ar wefan AWTTTC.

Cyfarfodydd AWMSG

Mae cyfarfodydd AWMSG yn agored i'r cyhoedd. Rydym yn cyhoeddi [cofnodion cyfarfodydd blaenorol a dyddiadau rhai'r dyfodol](#) ar wefan AWTTTC.



4 cyfarfod
Fforwm
Diwydiant



119
Nodwyd 119 o
feddyginiaethau/
dynodiadau newydd

6 ymgynghoriad



 **110** o ymatebion gan y
diwydiant fferyllol

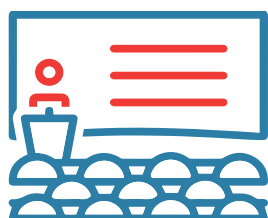
24

o feddyginiaethau
wedi'u hystyried am
arfarniad AWMMSG

2 Ddiwrnod
Agored



7 pwnc



12 siaradwr



95 o fynychwyr

17

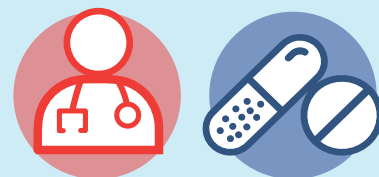
o arfarniadau



9 cyfarfod
AWMSG

Newyddion

Y cydweithrediad diweddaraf mewn asesu technoleg iechyd



Gyda phwy rydyn ni'n gweithio yng Nghymru?

Mae AWMSG yn arfarnu meddyginiaethau i'w defnyddio yn GIG Cymru, gyda chefnogaeth AWTC. Mae Technoleg Iechyd Cymru (HTW) yn asesu technoleg iechyd nad ydynt yn feddyginiaethau, fel dyfeisiau meddygol. Mae AWTC a HTW wedi cydweithio ar asesu technoleg iechyd (HTA) ers 2020, pan gytunon nhw ar Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth. Roedd y cytundeb yn hyrwyddo rhannu arbenigedd a mynediad i rwydweithiau o arbenigwyr.

Mae partneriaeth AWTC-HTW wedi elwa o adolygiadau cymheiriaid dwyffordd a phrosesau sicrhau ansawdd, sydd wedi cefnogi gwaith arfarnu. Adnewyddwyd y bartneriaeth ym mis Hydref 2022, gan ddangos ymrwymiad y ddau sefydliad i gydweithio i wella ansawdd mewn HTA yng Nghymru.

Gyda phwy rydyn ni'n gweithio yn y DU?

Mae gan AWTC bartneriaeth sefydledig gyda'r Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE). Mae canllawiau HTA NICE yn berthnasol yng Nghymru a Lloegr. Mae Memorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng AWTC a NICE yn sail i'w cydweithrediad a'i nod yw cydgysylltu'r gwaith o gynllunio, datblygu a darparu canllawiau HTA strategol yng Nghymru a Lloegr. Mae'r cytundeb hefyd



yn sicrhau bod prosesau HTA yn alinio rhwng y ddau sefydliad a bod anghenion cleifion GIG Cymru yn cael eu cynrychioli.

Mae alinio dulliau HTA AWMSG â rhai NICE yn caniatáu i ganllawiau NICE gael eu cymhwyso'n ddi-dor yng Nghymru ac yn galluogi ymagwedd gyson tuag at asesu meddyginiaethau yng Nghymru a Lloegr. Ar ôl i NICE ddiweddarau ei ddulliau a phrosesau HTA yn 2022, adolygodd a diweddarodd AW TTC ddulliau a gweithdrefnau arfarnu AWMSG i gynnwys [polisi newydd ar gyfer gwerthuso meddyginiaethau i drin cyflyrau difrifol](#). Gwnaeth AW TTC hefyd ddiweddarau [polisi AWMSG ar gyfer arfarnu meddyginiaethau a ddatblygwyd i drin clefydau prin iawn](#).

Mae AW TTC yn parhau i gyfrannu at ffrydiau gwaith cenedlaethol sy'n gysylltiedig â COVID-19 ac mae'n ymwneud ag asesiad aml-dechnoleg NICE o therapïau COVID-19.

Gyda phwy rydyn ni'n gweithio yn rhyngwladol?

Mae AW TTC yn bartner yn y [Llwybr Trwyddedu a Mynediad Arloesol \(ILAP\)](#), sy'n ceisio cyflymu mynediad meddyginiaeth i'r farchnad a hwyluso mynediad cleifion at feddyginiaethau. Mae'r ILAP yn agored i ddatblygwyr masnachol ac anfasnachol meddyginiaethau, wedi'u lleoli unrhyw le yn y byd. Mae'n cynnwys dynodiad Pasbort Arloesi a Phroffil Datblygu Targed, a mynediad at becyn cymorth i gefnogi pob cam o'r broses ddylunio, datblygu a chymeradwyo.

Mae mwy o barodrwydd i gydweithio ar heriau cyffredin wedi arwain at chwe chorff HTA ar dri chyfandir yn uno er budd pobl sy'n ceisio mynediad at ofal iechyd ledled y byd

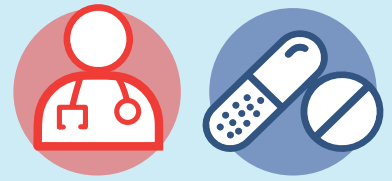
drwy'r [Trefniant Cydweithredu AUS-CAN-UK](#).

Mae AW TTC yn cynrychioli GIG Cymru ar y platfform rhyngwladol hwn, gan helpu i yrru'r pum maes blaenoriaeth cyntaf:

- COVID-19;
- diogelu systemau HTA at y dyfodol;
- cydweithio â rheoleiddwyr;
- rhannu gwaith ac enillion effeithlonrwydd; a
- deallusrwydd digidol ac artifisial.



Canllaw newydd ar gyfer cydweithio rhwng sefydliadau'r GIG, contractwyr gofal sylfaenol a'r diwydiant fferyllol



Diweddarodd AWMSG ei ganllawiau ar gydweithio. Mae'r rhain yn nodi'r gofynion a'r ystyriaethau allweddol ar gyfer cydweithio llwyddiannus rhwng GIG Cymru, contractwyr gofal sylfaenol a'r diwydiant fferyllol, ac mae'n disodli'r ddogfen gwaith partneriaeth flaenorol.

Mae cydweithio, yn y canllawiau hyn, yn cyfeirio at gwmnïau fferyllol sy'n gweithio gyda sefydliadau'r GIG, gan gynnwys Clystyrau Gofal Sylfaenol a Chwmnïau Buddiannau Cymunedol, ar fentrau sy'n gwella gofal cleifion neu sydd o fudd i gleifion neu'r GIG ac sydd, o leiaf, yn cynnal gofal cleifion.

“Rhaid i gydweithio llwyddiannus sicrhau bod ymddiriedaeth a chyswllt rhesymol rhwng y rheini sy'n gweithio gyda'i gilydd.”

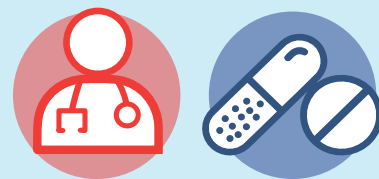
Dylai aelodau o Gymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain (ABPI) gydymffurfio â [Chod Ymarfer ABPI](#) wrth ymgymryd â threfniadau cydweithredol; fel y dylai cwmnïau fferyllol eraill sy'n cadw at God Ymarfer ABPI. Mae ABPI Cymru a Chyddfederasiwn GIG Cymru wedi datblygu [pecyn cymorth cydweithredu a chydweithio ar gyfer y diwydiant a GIG Cymru](#). Mae'r pecyn cymorth yn ystyried pum gwerth craidd GIG Cymru. Dylai cyflogwyr y GIG a chontractwyr gofal sylfaenol sy'n ymwneud â phrosiect cydweithredu neu gydweithio ddilyn deddfwriaeth berthnasol a chodau ymddygiad proffesiynol priodol.

Rhaid i gydweithio llwyddiannus sicrhau bod ymddiriedaeth a chyswllt rhesymol rhwng y rhai sy'n gweithio gyda'i gilydd, boed hynny o GIG Cymru neu o'r diwydiant fferyllol. Gall perthnasoedd o'r fath, os cânt eu rheoli'n briodol, fod o fudd i'r sefydliadau dan sylw.

Gallwch weld y canllawiau hyn ar [wefan AWTC](#).



Mynediad at feddyginiaethau manwl a therapïau uwch

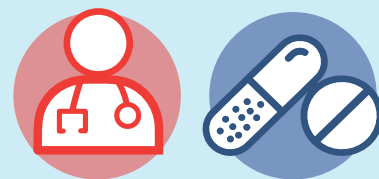


Bu tîm sganio'r gorwel AWTTC yn cydweithio â Grŵp Oncoleg Genomeg Cymru Gyfan (AWGOG) i gefnogi mynediad cleifion at feddyginiaethau manwl i drin cancer. Mae'r gwaith hwn yn adeiladu ar waith sganio'r gorwel AWTTC a chysylltiadau â Grŵp Therapïau Gwrth-Ganser Systemig Rhwydwaith Cancer Cymru. Sefydlwyd cytundeb rhwng AWGOG ac AWTTC i ffurfioli'r trefniadau ar gyfer rhannu gwybodaeth. Yn y set gyntaf o ddata, nodwyd 22 o feddyginiaethau cancer sydd angen prawf genomig yng nghynllun gwaith arfarnu NICE (ar y gweill neu'n aros i'w datblygu).

Ar hyn o bryd mae Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (WHSSC) yn comisiynu pob cynnyrch meddyginiaethol therapi uwch (ATMPau) yng Nghymru. Mae AWTTC yn parhau i hysbysu WHSSC a rhanddeiliaid allweddol eraill am ATMPau sydd ar y gweill, i gefnogi cynllunio a gweithredu'r therapïau hyn yng Nghymru. Mae dau adroddiad wedi'u darparu, sy'n manylu ar dros 140 o therapïau a beiriannwyd gan gelloedd, genynnau a meinweoedd sy'n cael eu datblygu.



Strategaeth meddyginiaethau biodebyg genedlaethol i Gymru



Ardystiodd AWMSG [strategaeth biodebyg](#) ym mis Ionawr 2023. Mae'r strategaeth yn cefnogi defnydd diogel, effeithiol a chyson o'r holl feddyginiaethau biolegol yng Nghymru, gan gynnwys meddyginiaethau biodebyg.

Meddyginiaethau biolegol

Mae'r defnydd o feddyginiaethau biolegol bellach yn gyffredin yn y GIG ac mae'r galw yn cynyddu. Mae meddyginiaethau biolegol yn heriol ac yn ddrud i'w datblygu. Mae llawer o'r meddyginiaethau biolegol cynharaf (meddyginiaethau cyfeirio) wedi colli eu diogelwch patent erbyn hyn, ac mae hyn yn golygu bod fersiynau rhatach, biodebyg o'r meddyginiaethau hynny bellach ar gael.

Mae cystadleuaeth yn y farchnad meddyginiaethau biolegol, a achosir gan fynediad meddyginiaethau biodebyg, yn ysgogi arloesedd ac yn annog pob gweithgynhyrchwr i gynyddu'r gwerth y maent yn ei gynnig i'r GIG. Mae costau mewn gofal eilaidd wedi cynyddu £100 miliwn dros y chwe blynedd diwethaf. Cafodd hyn ei danio gan ddefnydd ehangach o feddyginiaethau cost uchel, gan gynnwys meddyginiaethau biolegol. Yn 2021-2022, roedd 16 o'r 25 o feddyginiaethau gorau yn ôl gwariant mewn gofal eilaidd yng Nghymru yn feddyginiaethau biolegol. Eu cost gyfunol oedd tua £120 miliwn.

Strategaeth biodebyg AWMSG

Mae'r strategaeth yn nodi'r camau y bydd AW TTC, GIG Cymru a'i bartneriaid yn eu cymryd i gefnogi'r amodau sydd eu hangen i greu marchnad gref ar gyfer meddyginiaethau biolegol a biodebyg, sydd:

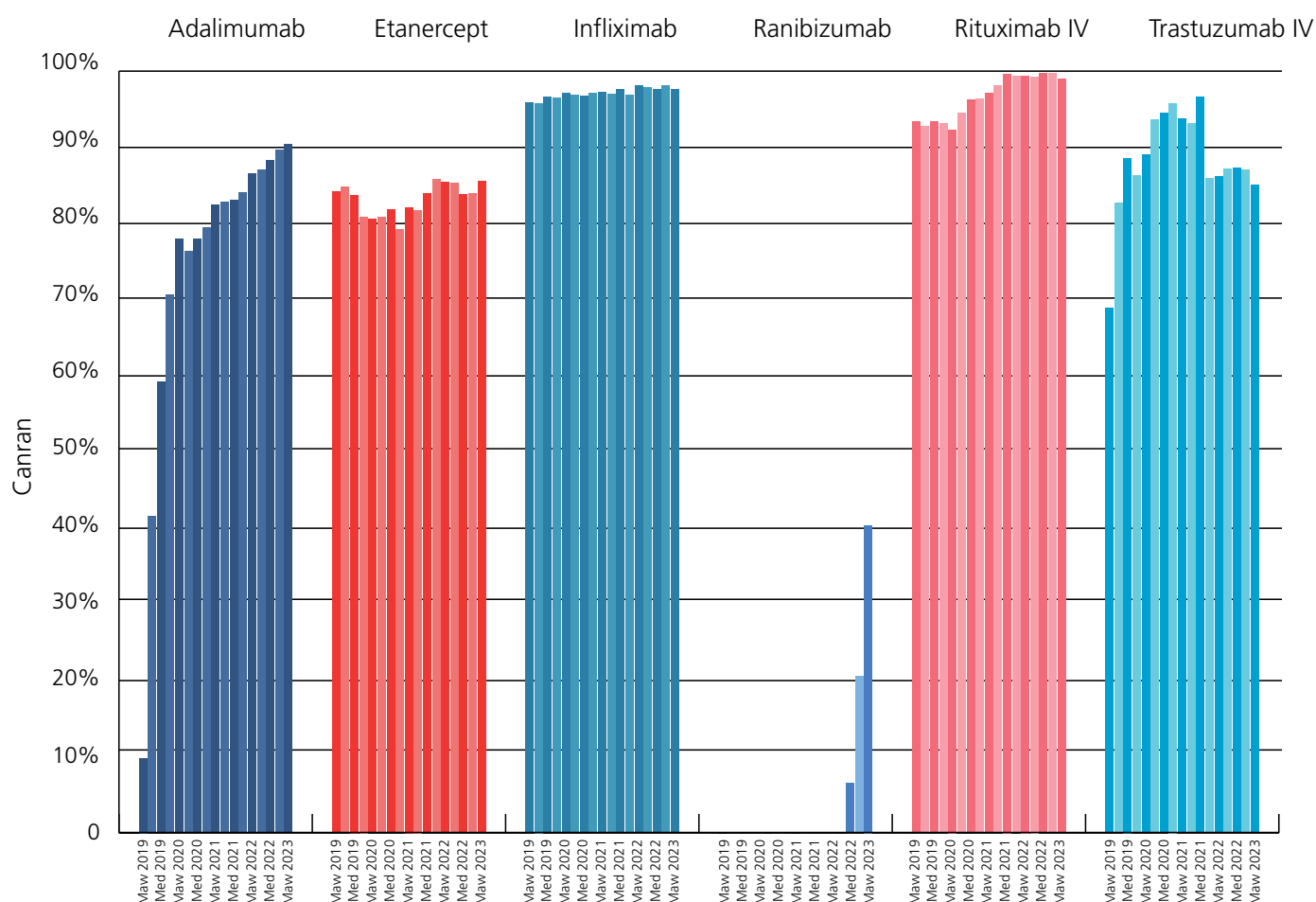
- yn gyrru cystadleuaeth fasnachol;
- yn gostwng prisiau; ac
- yn cynnig mwy o ddewis o feddyginiaethau biolegol fforddiadwy.

Bydd defnyddio meddyginiaethau biodebyg newydd sy'n cynnig gwerth gwell i'r GIG, cyn gynted â phosibl, yn rhyddhau adnoddau. Mae hyn yn golygu y bydd mwy o bobl yn elwa o'r ailfuddsoddiad mewn gwasanaethau a gwell mynediad at feddyginiaethau arloesol. Bydd AW TTC yn chwarae rhan weithredol wrth hwyluso a chefnogi'r camau allweddol a nodwyd yn y strategaeth biodebyg.

Presgripsiynu meddyginiaethau biodebyg yng Nghymru

Bydd Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol yn parhau i fesur y defnydd o feddyginiaethau biolegol gwerth gorau (gweler Ffigur 1).

Ffigur 1. Presgripsiynau meddyginiaethau biodebyg yng Nghymru fel canran o gyfanswm y presgripsiynau (meddyginiaeth 'gyfeirio' ynghyd â meddyginiaeth fiodebyg) ar gyfer chwe meddyginiaeth fiolegol a ddefnyddir yn eang



Ar gyfer pump o'r meddyginiaethau biolegol a ddangosir, meddyginiaethau biodebyg oedd 80–100% o'r holl bresgripsiynau. Dim ond ym mis Mai 2022 y daeth fersiwn fiodebyg o ranibizumab ar gael. Bydd AWTC yn monitro ac yn adrodd ar y defnydd o feddyginiaethau biodebyg newydd wrth iddynt ddechrau cael eu rhagnodi yn GIG Cymru.

Presgripsiynu ar sail gwerth



Mae AWMSG yn annog rhagnodi meddyginiaethau sy'n cynnig y canlyniadau iechyd gorau i wella ansawdd bywyd cleifion yng Nghymru. Nod y rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth yw gwneud y defnydd gorau posibl o feddyginiaethau i sicrhau gwerth cynyddol, ac mae'r ddogfen [strategaeth presgripsiynu ar sail gwerth](#) gysylltiedig yn nodi cefndir, strwythur a dull y gwaith arfaethedig o fewn y rhaglen.

Mae'r rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth yn ymgorffori'r gwaith [gwerth isel ar gyfer presgripsiynu](#) a ardystiwyd gan AWMSG, ac mae'n ehangach ei ffocws. Mae'n cynnwys presgripsiynu ar draws GIG Cymru, gan gynnwys:

- meddyginiaethau a nodir mewn llwybrau triniaeth 'Cymru Gyfan';
- datblygiadau arloesol diweddar a meddyginiaethau 'trawsnewidiol' newydd; a
- meddyginiaethau sy'n cyd-fynd â chamau Llywodraeth Cymru i 'yrru model cymunedol o ddarparu gofal iechyd'.

Mae meddyginiaethau sydd wedi'u cynnwys yn y rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth wedi'u grwpio i bum maes:

1. rhagnodi optimaidd i wella diogelwch cleifion;
2. rhagnodi optimaidd i wella effeithlonrwydd;
3. rhagnodi optimaidd i gynyddu gwelliannau iechyd;
4. rhagnodi optimaidd er budd amgylcheddol; a
5. rhagnodi optimaidd i wella tegwch.

Un o'r meysydd newydd yw 'optimeiddio presgripsiynu ar gyfer budd iechyd uwch'. Mae hyn wedi'i anelu at feddyginiaethau a all arwain at fudd sylweddol i iechyd cleifion unigol neu boblogaethau o gleifion.

Meddyginiaethau biolegol i drin asthma

Y meddyginiaethau cyntaf i'w cynnwys yn y rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth, yn y maes 'budd iechyd uwch', yw [meddyginiaethau biolegol i drin asthma difrifol heb-ei-reoli](#). Mae [canllawiau](#) AWMSG yn rhoi triniaeth gyda meddyginiaethau biolegol tuag at ddiwedd y llwybr triniaeth ar gyfer asthma difrifol, anodd ei drin. Fodd bynnag, mae'r meddyginiaethau hyn yn cael eu tanddefnyddio ar hyn o bryd. Yng Nghymru, mae amcangyfrifon yn awgrymu mai dim ond tua 20% o gleifion cymwys sy'n derbyn meddyginiaethau biolegol. Mae AWMSG yn argymhell y dylai cleifion ag asthma difrifol heb-ei-reoli gael eu hadolygu mewn perthynas â'u haddasrwydd am driniaeth gyda meddyginiaethau biolegol, os yw'n briodol.

Mae data ar gyfer y gwaith 'gwerth isel ar gyfer presgripsiynu', sy'n rhan o'r rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth ar gael drwy'r [Gweinydd ar gyfer Adrodd a Dadansoddi Gwybodaeth Rhagnodi \(SPIRA\)](#).



AWMSG a chynaliadwyedd



Grŵp Cynaliadwyedd AWTTTC

Nod Grŵp Cynaliadwyedd AWTTTC yw cefnogi:

- Staff AWTTTC i fynd i'r afael â'r argyfwng newid hinsawdd drwy leihau ein hól troed carbon; a
- AWMSG i ddatblygu canllaw meddyginiaethau arfer gorau ar gyfer GIG Cymru sy'n ystyried materion cynaliadwyedd, anghydraddoldeb ac amgylcheddol.

Drafftiodd y Grŵp Cynaliadwyedd addewid o ymrwymiad AWTTTC ac AWMSG i gynaliadwyedd, a ardystiwyd gan AWMSG ym mis Ebrill 2022. Gweler ein haddewid cynaliadwyedd ac adnoddau ar [wefan AWTTTC](#).

Yn ystod 2022–2023 dechreuodd y Grŵp Cynaliadwyedd weithio ar Strategaeth Cynaliadwyedd ar gyfer AWTTTC: datblygu cynlluniau gweithredu lleol a hefyd gefnogi camau gweithredu cenedlaethol ar gyfer datgarboneiddio yn GIG Cymru. Un cam gweithredu cenedlaethol yw cefnogi datblygiad strategaeth yng Nghymru ar gyfer presgripsiynu, defnyddio a gwaredu anadlyddion.

Cyhoeddir adroddiadau o ddangosfwrdd datgarboneiddio anadlyddion y Gweinydd ar gyfer Adrodd a Dadansoddi Gwybodaeth Rhagnodi (SPIRA) bob mis ar [wefan AWTTTC](#). Mae'r rhain yn dangos y cynnydd a wnaed wrth leihau ôl troed carbon anadlyddion

a ddefnyddir mewn gofal sylfaenol yng Nghymru.

Mae'r Grŵp Cynaliadwyedd hefyd wedi codi proffil cynaliadwyedd mewn perthynas â meddyginiaethau - trefnu a [Diwrnod Arfer Gorau ym mis Gorffennaf 2022](#) yn canolbwyntio ar effaith amgylcheddol meddyginiaethau ([gweler tudalen 32](#)), a hefyd [gyfarfod PAPIG ym mis Hydref](#) ar yr un thema ([gweler tudalen 31](#)).

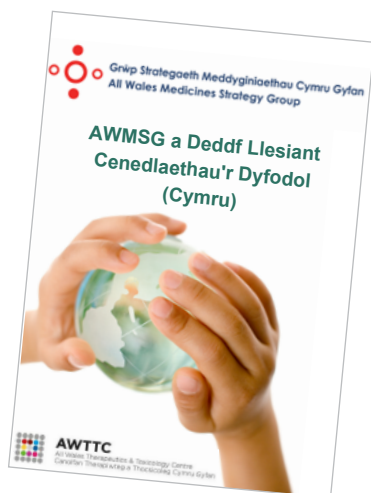


AWMSG a Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru)

Yn 2022, cyhoeddodd AW TTC adroddiad yn amlinellu sut mae AWMSG ac AW TTC yn gweithio i gyflawni'r 7 nod llesiant a nodir yn Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru).

Mae'r adroddiad yn amlinellu sut mae gwaith ac amcanion AWMSG yn ymwneud â phob un o'r 7 nod. Mae'n tynnu sylw at waith yn y gorffennol a gwaith parhaus, yn ogystal â gwaith newydd wedi'i gynllunio a chamau gweithredu arfaethedig.

Cymeradwyodd AWMSG yr adroddiad yn ei gyfarfod ym mis Ebrill 2022. Gweler yr adroddiad ar [wefan AW TTC](#).



Asesiadau o'r effaith ar gydraddoldeb ac iechydd

Cyflwynwyd templed a nodiadau canllaw Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd (EqHIA) AW TTC i AWMSG ym mis Ebrill 2022. Caiff ffurflen EqHIA ei llenwi pan fyddwn yn dechrau datblygu unrhyw adnoddau a fydd yn mynd i AWMSG i'w cymeradwyo. Mae'r ffurflen yn cyd-fynd â dogfennau'r prosiect trwy gydol ein proses ac yn cael ei diweddarau yn ôl yr angen. Ar y cam ymgynghori, rhoddir y ffurflen EqHIA ar wefan AW TTC gyda

dogfennau'r prosiect, a gwahoddir yr holl randdeiliaid i wneud sylwadau ar y ddau. Cyhoeddodd bedair ffurflen EqHIA yn ystod 2022–2023.

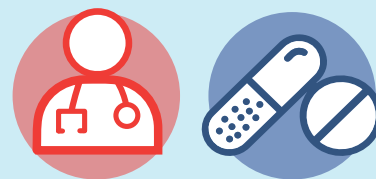
Roedd yr adborth a gawsom ar ein ffurflenni EqHIA cyhoeddedig yn nodi'r angen i sicrhau bod ein taflenni cleifion yn hygyrch i bawb, gan gynnwys mewn fformatau Hawdd eu Darllen. O ganlyniad, mae AW TTC wrthi'n gweithio gydag Anabledd Dysgu Cymru i ddatblygu ein sgiliau wrth gynhyrchu deunyddiau Hawdd eu Darllen.

Cwblheir ffurflen fyrrach, Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb (EIA), ar gyfer pob meddyginiaeth newydd a arfarnir gan AWMSG. Anfonir y ffurflen EIA i AWMSG pan fyddant yn arfarnu'r feddyginiaeth, ac fe'i cyhoeddir hefyd ar wefan AW TTC.

Yn 2022, dechreuodd AW TTC sefydlu Grŵp Cydraddoldeb, sy'n anelu at:

- wirio ansawdd sampl o ffurflenni EqHIA ac EIA a gyhoeddir yn rheolaidd; a
- sicrhau bod prosesau EqHIA ac AEA yn cael eu dilyn, gan gynnwys ar gyfer polisïau mewnol AW TTC.

Diwrnod Hyfforddi AWMMSG



Ym mis Medi 2022, cynhaliodd AWMMSG ddiwrnod hyfforddi yn Stadiwm Dinas Caerdydd ar gyfer ei holl aelodau pwyllgor. Mwynhaodd y mynychwyr y cyfle i gwrdd a rhwydweithio â chydweithwyr.

Ar ôl cyflwyniad a chroeso gan Gadeirydd AWMMSG, yr Athro Iolo Doull, cafodd sesiwn y bore, 'Leadership on Ice', ei chyflwyno gan Ian Govier o Academi Cymru. Roedd y gweithdy rhyngweithiol ac egniïol hwn yn ymwneud â stori wir Syr Ernest Shackleton a'i daith ryfeddol i'r Antarctig ym 1914. Gwnaeth y gweithdy dynnu sylw aelodau at agweddau pwysig ar arweinyddiaeth, fel ymarfer gwerthoedd cadarn a sefydlu perthnasoedd parhaus, gan eu hysgogi i wneud hynny hefyd.



Roedd y sgwrs 'Leadership on Ice' yn ardderchog ac roedd yn siaradwr gwych - ysbrydoledig iawn ac yn ysgogi'r meddwl

Mwynheais egni'r diwrnod yn fawr, gweld pobl wyneb yn wyneb a'r positifrwydd yn yr ystafell

Gwych cael digwyddiad wyneb yn wyneb a ysgogodd drafodaethau a chydweithio gwych

Roedd y prynhawn yn canolbwyntio ar werth ym mhroses gwneud penderfyniadau AWMMSG ac mewn asesu technoleg iechyd, mewn dau weithdy a gyflwynwyd gan yr Athro Dyfrig Hughes o Brifysgol Bangor. Dilynwyd hyn gan Heidi Graham o Gymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain, a roddodd ddiweddariad ar Disclosure UK. Daeth y diwrnod i ben gyda sesiwn ar y Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol, a gyflwynwyd gan Kath Haines a Richard Boldero o AWTC.

Cyfarfodydd Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd



Cynhaliom ddau gyfarfod Grŵp Buddiannau Cleifion a'r Cyhoedd (PAPIG) rhithwir eleni ac fe wnaeth y ddau estyn allan i gynulleidfa eang. Roedd pobl o bob rhan o Gymru a rhannau eraill o'r DU yn bresennol. Roeddem yn falch o weld wynebaw cyfarwydd aelodau PAPIG rheolaidd ac i groesawu llawer o rai newydd.

Drwy gydol y cyfarfod, anogir pawb i rannu eu barn, gofyn cwestiynau, awgrymu syniadau a rhoi adborth ar ein gwaith.

Y thema ar gyfer ein cyfarfod PAPIG ym mis Hydref 2022 oedd effaith amgylcheddol meddyginiaethau. Crynhodd staff AWTTTC y gwaith y mae AWTTTC ac AWMMSG yn ei wneud i gefnogi'r agenda cynaliadwydd meddyginiaethau. Tynnodd siaradwyr gwadd sylw at:

- fenter fferyllfa gymunedol i ailgylchu anadlyddion;
- persbectif y diwydiant fferyllol ar gynaliadwydd sy'n ymwneud â meddyginiaethau; a
- barn cleifion ar leihau effaith amgylcheddol y meddyginiaethau y maent yn eu cymryd.

Rhoddodd ein cydweithwyr yn AWTTTC o Uned Wenwynau Genedlaethol Cymru drosolwg diddorol ac addysgiadol o'u gwaith fel rhan o Wasanaeth Gwybodaeth Gwenwynau Cenedlaethol y DU.



Diolch yn fawr iawn am y cyfarfod PAPIG yr wythnos diwethaf. Roedd yn ddefnyddiol a diddorol iawn - grŵp gwych i fod yn rhan ohono ac rwy'n edrych ymlaen at gyfrannu mwy wrth symud ymlaen.

Ren Renwick
Prif Swyddog Gweithredol,
The Pituitary Foundation.



Roedd cyfarfod PAPIG ym mis Chwefror 2023 yn canolbwyntio ar fferylliaeth yn y gymuned ac mewn Practis Cyffredinol. Rhannodd fferylllydd clinigol sy'n gweithio mewn meddygfa waith ei phraxis wrth ddatblygu a gweithredu proses newydd i reoli adolygiadau meddyginiaeth ar gyfer pobl â chlefydau cronig. Roedd canlyniadau'r broses newydd o fudd i gleifion a thîm y practis.

Rhoddodd cynrychiolydd o Fferylliaeth Gymunedol Cymru drosolwg addysgiadol i ni o'r holl wasanaethau y mae fferyllfeydd lleol yn y gymuned yn eu darparu i bobl Cymru.

[Cliciwch yma am fwy o fanylion a fideos o'r cyflwyniadau o'n cyfarfod PAPIG ym mis Hydref 2022 a Chwefror 2023.](#)

Mae rhaglen gyfarfodydd PAPIG ar gyfer 2023-2024 yn mynd rhagddi. Mae dyddiadau a manylion ar gael ar [wefan AWTTTC](#).

Diwrnod Arfer Gorau – Effaith amgylcheddol meddyginiaethau



Ar 19 Gorffennaf 2022, cynhaliodd AW TTC Ddiwrnod Arfer Gorau rhithwir yn canolbwyntio ar effaith amgylcheddol meddyginiaethau. Rhannodd y cyflwynwyr enghreifftiau o'r gwaith optimeiddio meddyginiaethau rhagorol sy'n digwydd yng Nghymru i gefnogi Cynllun Cyflawni Strategol Datgarboneiddio GIG Cymru. Roedd cyfle hefyd i drafod a chwestiynu.

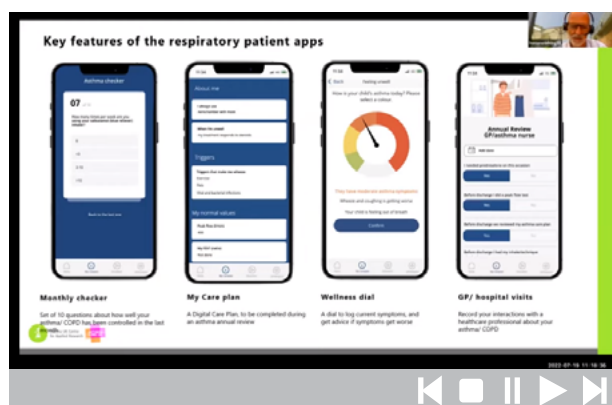
Cawsom 10 cyflwyniad gan amrywiaeth o siaradwyr.

- Natalie Proctor (Llywodraeth Cymru) gyflwynodd y thema: effaith amgylcheddol meddyginiaethau. Esboniodd rôl hanfodol y GIG yng Nghymru wrth weithio tuag at ddatgarboneiddio, a'r Cynllun Cyflawni Strategol a gyhoeddwyd yn 2021.



- Siaradodd Steve Hoare (Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain) am sut mae'r diwydiant fferyllol yn helpu i fynd i'r afael â newid hinsawdd.

- Cyflwynodd Sian Evans ac Angharad Woolridge (Iechyd Cyhoeddus Cymru) Fframwaith Gofal Sylfaenol Gwyrddach Cymru a'r Cynllun Gwobrwyo. Gwnaethant egluro sut y gall gofal sylfaenol a chymunedol ddechrau'r daith tuag at gynaliadwyedd amgylcheddol a datgarboneiddio.
- Cyflwynodd Dr Simon Barry (Grwp Gweithredu Iechyd Anadlol) y datblygiadau digidol a weithredwyd yng Nghymru i drawsnewid gofal cleifion â chyflyrau anadlol, fel asthma a chlefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint. Mae'r datblygiadau arloesol hynny hefyd yn anelu at ysgogi symudiad tuag at ddefnyddio anadlyddion sy'n fwy ecogyfeillgar.



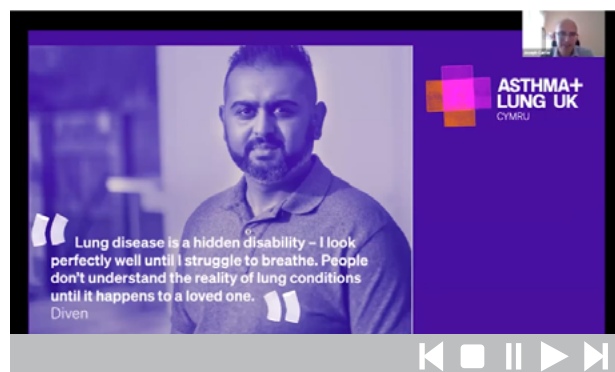
- Siaradodd Dr Richard Thomas (Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe) am y fenter Greener Practice Wales - i yrru datgarboneiddio wrth reoli asthma mewn gofal sylfaenol.

- Cyflwynodd Jackie Reynolds a Vicki Richards-Green (Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan) y gwaith a wnaed yn eu bwrdd iechyd i leihau'r gordddefnydd o anadlyddion gwrthweithydd beta cyfnod byr (SABA). Arweiniodd y gwaith at arbedion carbon posibl sylweddol. Buont hefyd yn siarad am brosiect cysylltiedig i ddatblygu ap sy'n symleiddio ac yn cefnogi adolygiadau anadlyddion.
- Siaradodd Elaine Lewis a Dr Charlotte Oliver (Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro) am fenter datgarboneiddio anaestheteg yn eu bwrdd iechyd. Mae'r gwaith hwn yn mynd i'r afael â'r effaith carbon sylweddol sy'n gysylltiedig â defnyddio ocsid nitraidd.

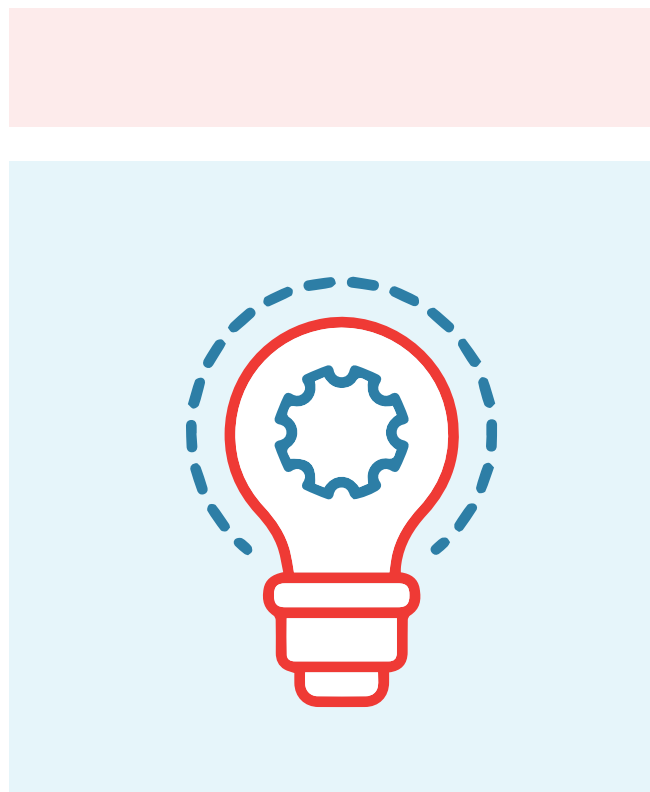


- Cyflwynodd Oliver Newman (Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe) gynllun peilot ar gyfer ailgylchu anadlyddion yn y bwrdd iechyd - menter gynaliadwyedd fferylliaeth gymunedol
- Soniodd Gemma Williams (Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe) am ddefnyddio negeseuon ScriptSwitch mewn systemau meddygon teulu i annog defnyddio anadlyddion sydd ag effaith amgylcheddol is pan fo hynny'n briodol.

- Cyflwynodd Joseph Carter (Asthma and Lung UK) safbwynt y claf ar gynaliadwyedd. Roedd hyn yn cynnwys beth i'w ystyried wrth ddatblygu negeseuon am newid anadlydd person i ddewis arall mwy ecogyfeillgar.



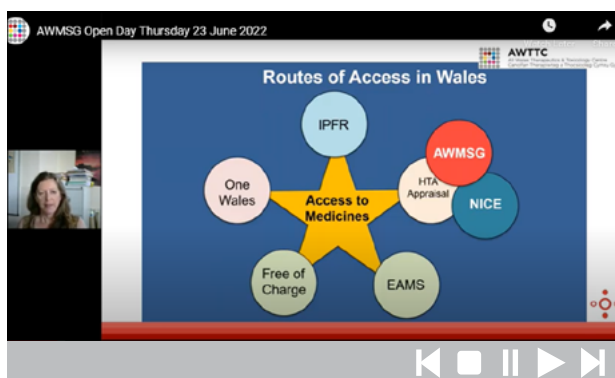
Mae fideos o'r holl gyflwyniadau ar gael ar [wefan AWTC](#).



Diwrnodau Agored Diwydiant

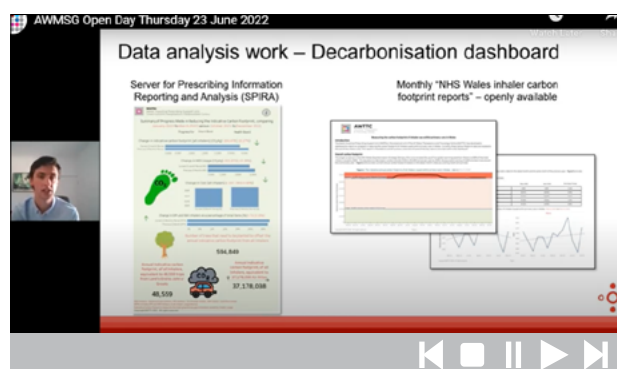
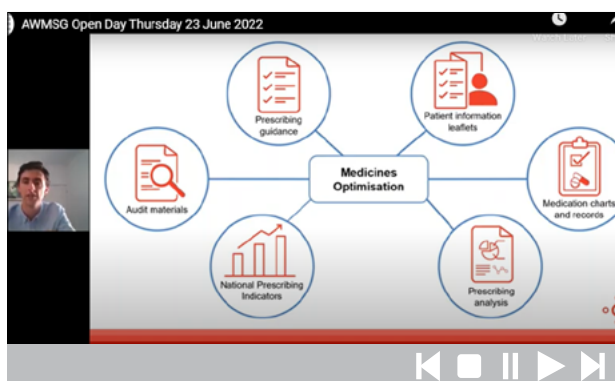


Cyflwynodd AWTTTC ddwy sesiwn Diwrnod Agored rhwng mis Ebrill 2022 a mis Mawrth 2023, gyda chymorth Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain. Cyflwynodd 12 o siaradwyr saith pwnc a ddenodd fwy na 90 o weithwyr proffesiynol yn y diwydiant.



Gwylwch [fideos o'r cyflwyniadau ar wefan AWTTTC](#).

Mae rhaglen Diwrnod Agored Diwydiant AWTTTC wedi cael adborth cadarnhaol iawn. Gan weithio gyda gweithwyr proffesiynol y diwydiant fferyllol yn Fforwm Diwydiant AWTTTC, edrychwn ymlaen at gynllunio agenda ddiddorol ar gyfer y Diwrnod Agored a gynhelir yn hydref 2023.



Roedd y pynciau'n cynnwys diweddariad ar optimeiddio meddyginiaethau; y dangosyddion rhagnodi cenedlaethol; Proses Meddyginiaethau Cymru'n Un; mynediad i meddyginiaeth yng Nghymru; a phwysigrwydd ymgysylltu'n gynnar.

Dysgu Dros Ginio



Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf cyflwynodd AWTTTC gyfres newydd o sesiynau hyfforddi rhithwir 'Dysgu Dros Ginio' awr o hyd ar gyfer pob gweithiwr gofal iechyd proffesiynol. Roedd y sesiynau chwarterol yn cynnwys diweddariadau ar dri maes therapiwtig a chrynodeb o newyddion presgripsiynu cenedlaethol a newidiadau mewn ymarfer. Rhoddodd y sesiynau gyfle i weithwyr gofal iechyd proffesiynol ofyn cwestiynau a thrafod pob pwnc gydag arbenigwyr blaenllaw. Cynlluniwyd y sesiynau i fod yn fyr ond yn addysgiadol.

Daeth llawer o bobl i'r digwyddiad Dysgu Dros Ginio diweddaraf - y digwyddiad ar-lein mwyaf yr oedd AWTTTC wedi'i gynnal. Mynychodd ystod eang o weithwyr gofal iechyd proffesiynol o bob bwrdd iechyd yng Nghymru, gan gynnwys: meddygon teulu, meddygon arbenigol, fferyllwyr gofal eilaidd a sylfaenol, nyrsys, aelod lleyg o'r Grŵp Meddyginiaethau Newydd, darlithydd prifysgol a myfyrwyr fferylliaeth.

Rhai o'r sylwadau a dderbyniwyd:

Allai e ddim fod wedi bod yn well

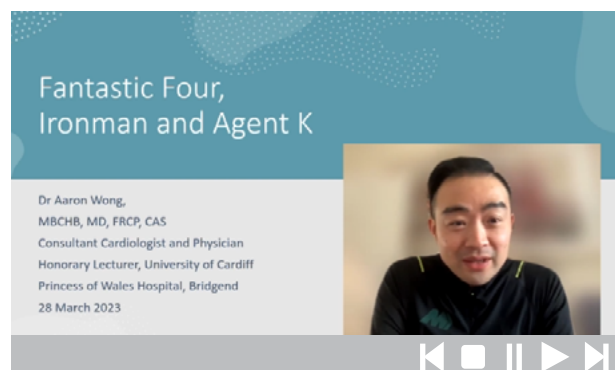
Proffesiynol iawn

Fe wnaethoch chi gyflawni yn union beth ddwedoch chi

Roedd yn wych

Fformat hollol wych

Mae [fideos a chyflwyniadau o sesiynau blaenorol a manylion rhai'r dyfodol](#) ar gael ar wefan AWTTTC.



Sbotolau ar AWTTC

Gweithgareddau ymchwil



Mae Grŵp Ymchwil AWTTC yn cynnal ymchwil o ansawdd uchel i'r defnydd diogel ac effeithiol o feddyginiaethau yng Nghymru. Mae ein themâu ymchwil allweddol yn cynnwys mynediad at feddyginiaethau, optimeiddio meddyginiaethau a diogelwch meddyginiaethau. Ers 2006, mae'r sefydliad wedi cynhyrchu mwy na 360 o lyfrau, penodau llyfrau, erthyglau cyfnodolion, llythyrau, posterï cynadleddau a sgrysiâu. Gellir gweld fideo am waith Grŵp Ymchwil AWTTC ar y dudalen [Ein Hymchwil](#).



**15 o gyhoeddiadau eleni
360+ o gyhoeddiadau ers 2006**

Dros y flwyddyn ddiwethaf, rydym wedi:

- cyhoeddi pedair erthygl a adolygwyd gan gymheiriaid:
 - [COVID-19 "Rebound" associated with nirmatrelvir/ritonavir pre-hospital therapy](#)
 - [4-year study of carbon monoxide exposures reported to the UK National Poisons Information Service \(NPIS\)](#)
 - [Potential cyanide poisoning reported to the UK NPIS](#)
 - [Prescribing costs of hypoglycaemic agents and associations with metabolic control](#)
- cyflwyno [chwe phoster](#) yng Nghyngres Ryngwladol Cymdeithas Canolfannau

Gwenwynau a Thocsicolegwyr Clinigol Ewrop:

- Defnyddio gwrthwenwynau wrth reoli gwenwyn methotrecsad
 - Adroddwyd am wenwyn methotrecsad y geg i NPIS y DU
 - Ymholiadau i NPIS y DU yn ymwneud ag atalyddion cyd-gludwr-2 sodiwm-glwcos (SLGT2)
 - Defnydd llwyddiannus o therapi inswlin dos uchel mewn gwenwyn amlodipin difrifol sy'n cynnwys ataliad ar y galon
 - Pecynnau profi COVID-19 - ffynhonnell newydd o wenwyn damweiniol yn y DU?
 - Brechlynnau COVID - adroddiadau am ganggymeriadau therapiwtig i NPIS y DU
- cyflwyno [tri phoster](#) yng Nghyngres Tocsicoleg Glinigol Gogledd America::
 - Enghraifft digwyddiad mawr system rhybudd cynnar NPIS y DU: Parc Olympaidd, Llundain
 - Adolygiad 10 mlynedd o ymholiadau sy'n gysylltiedig ag inswlin i NPIS y DU
 - Gorddosau propranolol angheuol a adroddwyd i NPIS y DU dros 5 mlynedd
 - cyhoeddi [dau boster](#) yng nghynhadledd Ffarmacoleg 2022:
 - Perthnasoedd ffarmacodynamig-ffarmacocinetig i optimeiddio bylchau dosio PPI mewn perthynas ag amser bwyd
 - Effeithiolrwydd asid tranecsamig wrth drin gwaedlif mewngreuanol.

I gael manylion am holl gyhoeddiadau blaenorol AWTTC gweler y [dudalen Ein Hymchwil](#).

Proses Meddyginiaethau Cymru'n Un



Cafodd proses Meddyginiaethau Cymru'n Un ei sefydlu yn 2015. Mae'n galluogi un penderfyniad ar draws GIG Cymru ynghylch mynediad at feddyginiaeth nad yw ar gael fel mater o drefn i grŵp o gleifion ('carfan' cleifion) sydd ag angen clinigol heb ei fodloni. Mae hyn yn cynnwys meddyginiaethau all-drwydded a meddyginiaethau trwyddedig hefyd, lle mae'n gyfle i gasglu mwy o ddata cyn asesiad technoleg iechyd.

Mae AWTC yn casglu ac yn dadansoddi data o Geisiadau Cyllido Cleifion Unigol (IPFRs) yn rheolaidd ledled Cymru, i chwilio am garfannau cleifion ar gyfer meddyginiaethau a chyflyrau penodol. Gall gweithwyr gofali iechyd proffesiynol yng Nghymru hefyd ofyn i feddyginiaethau gael eu hystyried gan y broses Meddyginiaethau Cymru'n Un, drwy eu rhwydweithiau neu bwyllgorau clinigol.

Mae Grŵp Asesu Meddyginiaethau Cymru'n Un (OWMAG) yn ystyried y dystiolaeth ar effeithiolrwydd clinigol a chost-effeithiolrwydd y feddyginiaeth ac yn edrych ar yr effaith bosibl ar gyllideb y GIG, y gwasanaeth iechyd a chymdeithas. Gwahoddir arbenigwr clinigol a chynrychiolydd o sefydliad cleifion i fynychu cyfarfod OWMAG i arsylwi, ateb cwestiynau a chynnig mewnbwn i drafodaethau. Maent yn helpu aelodau OWMAG i ddeall y cydestun clinigol yn well a rhoi persbectif cleifion a gofaliwyr. Yna bydd OWMAG yn gwneud argymhelliad gan gynnig rhesymeg dros eu penderfyniad ac, os yw'r argymhelliad yn gadarnhaol, yn rhoi canllaw ar ddefnyddio'r feddyginiaeth yn GIG Cymru.

Mewn newid i'r broses Meddyginiaethau Cymru'n Un, yn hytrach na bod y penderfyniad yn cael ei gymeradwyo gan dîm Rheoli'r Prif Weithredwr, o fis Ionawr 2023 bydd holl argymhellion OWMAG yn mynd i AWMMSG i'w cymeradwyo, yna i Lywodraeth Cymru i gael eu cadarnhau.

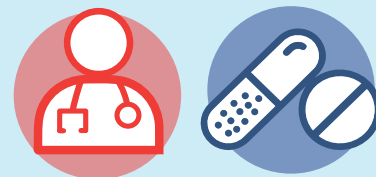
Mae gwaith monitro data IPFR parhaus yn dangos, yn fuan ar ôl cyhoeddi penderfyniad cadarnhaol ar Feddyginiaethau Cymru'n Un, nad yw IPFRau bellach yn cael eu cyflwyno ar gyfer y feddyginiaeth a'r cyflwr hwnnw. Mae hyn yn dangos bod y broses Meddyginiaethau Cymru'n Un yn cyflymu mynediad teg i gleifion a chlinigwyr i'r meddyginiaethau hyn ledled Cymru.

Ar hyn o bryd mae 17 o argymhellion Cymru'n Un sy'n galluogi mynediad at feddyginiaethau ar gyfer trin cleifion â chyflyrau lle mae angen clinigol heb ei fodloni.

Lansiwyd fideo animeiddiedig am y broses Meddyginiaethau Cymru'n Un ym mis Hydref 2022. Mae fersiynau ag isdeitlau Cymraeg a Saesneg ar gael i'w gweld ar [sianel YouTube AWTC](#) a [gwefan AWTC](#).

Mae mwy o wybodaeth am y broses Meddyginiaethau Cymru'n Un a phenderfyniadau cyfredol Cymru'n Un ar gael ar [wefan AWTC](#).

Kath Haines a Karen Samuels yn ymddeol



Ar ddechrau 2023 gwelwyd newidiadau mawr yn AWTTTC gydag ymddeoliad dau aelod hirsefydlog o'r uwch dîm rheoli.

Bu Kath Haines yn gweithio yn AWTTTC am 16 mlynedd yn arwain ar Optimeiddio Meddyginiaethau ac Uned Cymorth Presgripsiynu Dadansoddol Cymru. Gadawodd ym mis Chwefror i fwynhau mwy o amser gyda'r teulu a theithio. Roedd Kath yn aelod gwerthfawr iawn o'r tîm ac roedd yn gyfrifol am rai datblygiadau arloesol, fel cyflwyno'r systemau Cyffuriau Cost Uchel Blueteq a Mynediad i Gleifion a datblygiad y dangosfwrdd Anadlyddion Carbon.



Kath Haines

Fe wnaethom hefyd ffarwelio â Chyfarwyddwr Rhaglen AWTTTC, Karen Samuels. Yn ystod ei 20 mlynedd yn AWTTTC roedd Karen yn allweddol wrth ddatblygu proses asesu technoleg iechyd (HTA) AWMSG a gafodd ei hachredu gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE). Yn fwy diweddar, cydweithiodd Karen â chydweithwyr yn yr Asiantaeth Rheoleiddio Meddyginiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd a NICE i lansio'r Llwybr Trwyddedu a Mynediad Arloesol ac offeryn mynediad HTA.



Karen Samuels

Mae aelodau AWMSG a staff AWTTTC yn diolch i chi am eich gwasanaeth ymroddedig ac am sicrhau mynediad diogel, amserol a theg i feddyginiaethau i bobl sy'n byw yng Nghymru.

Optimeiddio meddyginiaethau

Mae optimeiddio meddyginiaethau yn canolbwyntio ar gleifion a chanlyniadau yn hytrach na phrosesau a systemau. Ei nod yw cynorthwyo gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i gynghori cleifion ar sut y gallant gael y canlyniadau gorau o'u meddyginiaethau. Gall hyn olygu atal rhai meddyginiaethau neu ddechrau eraill i sicrhau bod claf yn cymryd y feddyginiaeth fwyaf diogel sy'n gweithio orau i drin ei gyflwr. Bydd gweithwyr gofal iechyd proffesiynol hefyd yn cynghori cleifion ar y ffordd orau o barhau â thriniaeth. Er mwyn helpu cleifion a phresgripsiynwyr i gael y canlyniadau gorau o feddyginiaethau, mae AWMMSG yn cyhoeddi canllawiau ac adnoddau presgripsiynu, yn ogystal ag adroddiadau ar berfformiad presgripsiynu.

Canllawiau ac adnoddau presgripsiynu

Cyhoeddom ystod o ganllawiau ac adnoddau presgripsiynu rhwng mis Ebrill 2022 a mis Mawrth 2023.

Presgripsiynu ar sail gwerth – Strategaeth

Mae'r strategaeth hon yn nodi'r dull o ymdrin â rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth. Mae'n crynhoi'r cefndir i'r gwaith ac yn rhoi strwythur i'r gwaith arfaethedig fynd rhagddo. Nod y rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth yw gwneud y defnydd gorau posibl o feddyginiaethau i sicrhau gwerth cynyddol. [Gallwch weld y strategaeth lawr ar wefan AWTC](#) (gweler [tudalen 27](#) yn yr adroddiad hwn).

Presgripsiynu ar sail gwerth – Meddyginiaethau biolegol ar gyfer asthma difrifol heb ei-reoli

Mae meddyginiaethau sydd wedi'u cynnwys yn y rhaglen presgripsiynu ar sail gwerth



wedi'u categorio i bum maes. Mae 'meddyginiaethau biolegol ar gyfer asthma difrifol heb-ei-reoli' ym maes 'Optimeiddio presgripsiynu er budd iechyd uwch'. [Gallwch weld yr adnodd llawn ar wefan AWTC](#) (gweler [tudalen 27](#) yn yr adroddiad hwn)..

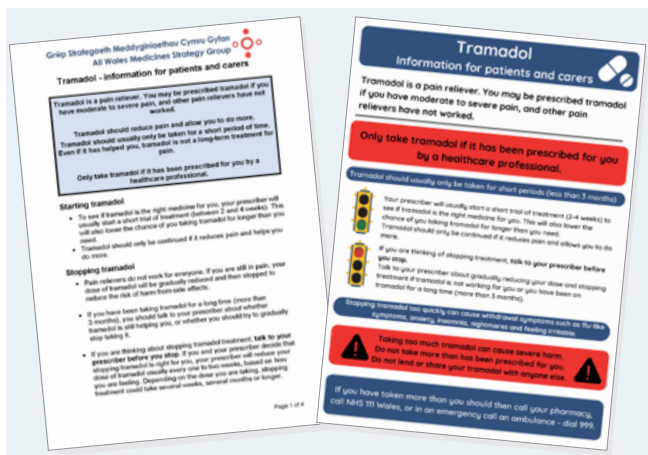
Pecyn cymorth optimeiddio meddyginiaethau cartrefi gofal

Mae cartrefi gofal yn gyfrifol yn gyfreithiol am sicrhau bod pob agwedd ar reoli meddyginiaethau yn cael ei chwmpasu gan bolisiau a gweithdrefnau ysgrifenedig. Mae'r 'Pecyn Cymorth Optimeiddio Meddyginiaethau Cartrefi Gofal' yn dwyn ynghyd gyfres o ddogfennau canllaw, offer ac adnoddau defnyddiol ar gyfer staff cartrefi gofal a'r timau fferylliaeth sy'n cynghori a chefnogi cartrefi gofal. [Gallwch weld yr adnodd llawn ar wefan AWTC](#).



Adnoddau addysgol Tramadol – Taflenni gwybodaeth cleifion

Cyhoeddom gyfres o daflenni gwybodaeth



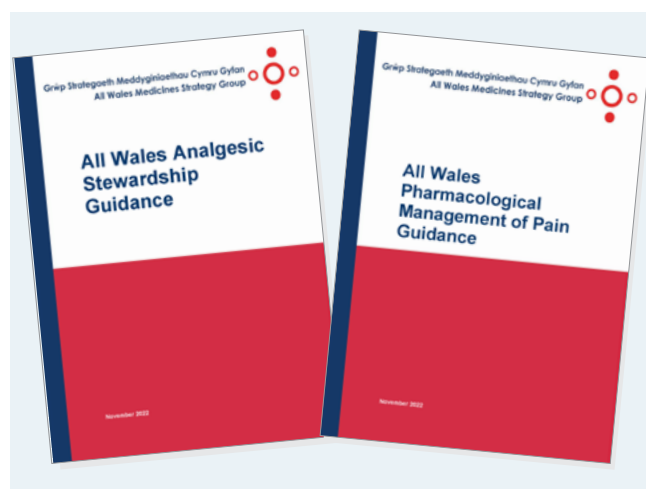
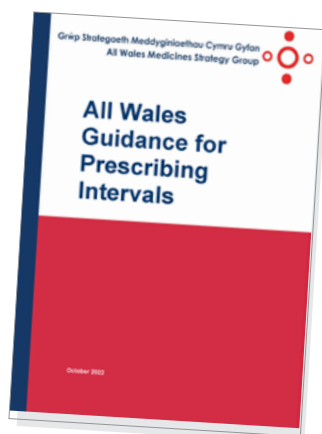
i gleifion i gefnogi ein hadnoddau addysgol Tramadol. Mae'r taflenni yn rhoi ffeithiau allweddol i gleifion sy'n cymryd Tramadol (lleddfwr poen opioid), gan gynnwys: cyngor ar gyfer defnydd diogel, sgîl-ffeithiau posibl, a pha feddyginiaethau a chyffuriau eraill i'w hosgoi wrth gymryd Tramadol. Mae'r taflenni ar gael yn Gymraeg a Saesneg ac mewn tri fformat gwahanol. Gallwch [weld y taflenni ar wefan AWTC](#).



Canllawiau Cymru Gyfan ar fylchau presgripsiynu

Yn 2019, daeth adolygiad a gomisiynwyd gan Lywodraeth Cymru o gyfeintiau dosbarthu mewn fferyllfeydd cymunedol ledled Cymru i'r casgliad y byddai ymestyn bylchau dosbarthu o fudd i fferyllfeydd, meddygon teulu a chleifion. Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r sefyllfa bresennol o ran bylchau presgripsiynu, ac yn nodi argymhellion i gynyddu bylchau presgripsiynu lle bo hynny'n briodol.

[Gallwch weld yr adnodd llawn ar wefan AWTC.](#)



Adnoddau ar gyfer rheoli poen ffarmacolegol

Datblygwyd yr adnoddau hyn ar gais Llywodraeth Cymru. Eu nod yw cefnogi presgripsiynu meddyginiaethau a ddefnyddir yn GIG Cymru i reoli poen. Mae'r adnoddau'n cynnwys canllaw ar stiwardiaeth analgesig, a dogfennau sy'n rhoi cyngor ar reoli poen ffarmacolegol. [Gallwch weld yr adnoddau llawn ar wefan AWTC.](#)

Gwneud y mwyaf o'r cyfle a gyflwynir gan feddyginiaethau biodebyg – Strategaeth genedlaethol i Gymru

Mae marchnad gref ar gyfer meddyginiaethau biodebyg yn gyrru cystadleuaeth fasnachol ac yn cynnig mwy o ddewis o driniaethau biolegol fforddiadwy. Mae'r strategaeth hon yn nodi'r camau y bydd y GIG a'i bartneriaid yng Nghymru yn eu cymryd i greu a chefnogi marchnad meddyginiaethau biolegol a biodebyg gref, gystadleuol yn y DU. Y nod yw bod o fudd i'r GIG, cleifion ac economi Cymru. [Gallwch weld y strategaeth lawn ar wefan AWTC](#) (gweler [tudalen 25](#) yn yr adroddiad hwn).

Amlgyffuriaeth mewn pobl hŷn: Canllaw i weithwyr gofal iechyd proffesiynol

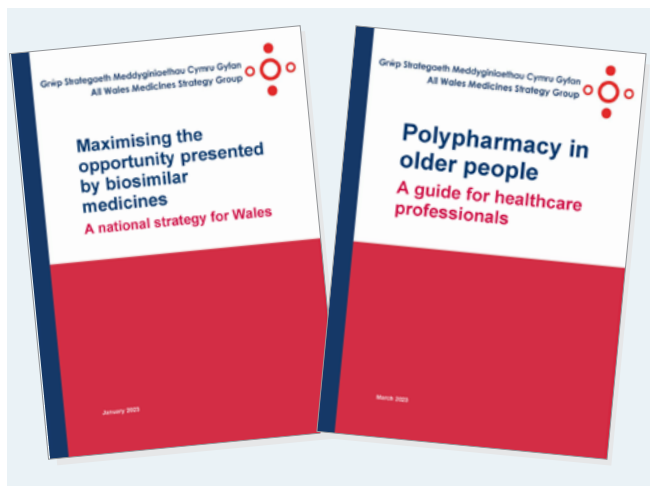
Mae cael nifer fawr o feddyginiaethau ar bresgripsiwn yn gysylltiedig â risg gynyddol o niwed, ac mae'n rhagfynegydd cryf ar gyfer derbyn rhywun i'r ysbyty oherwydd digwyddiadau cyffuriau niweidiol. Mae asesu amlgyffuriaeth (cymryd meddyginiaethau lluosog) a chydymffurfiaeth cleifion â'u meddyginiaeth yn hanfodol. Datblygwyd y canllaw amlgyffuriaeth hwn i gefnogi optimeiddio meddyginiaethau mewn pobl hŷn a allai gael eu heffeithio gan amlgyffuriaeth amhriodol. Mae'n cynnwys canllawiau ymarferol ar gyfer atal presgripsiynu ystod o feddyginiaethau. [Gallwch weld yr adnodd llawn ar wefan AWTC.](#)

Adnoddau cydnabyddedig

Mae AWMSG wedi cydnabod bod y mentrau canlynol yn arfer da a'u bod yn cyd-fynd â nodau Strategaeth Pum Mlynedd AWMSG 2018-2023:

- Cofnod Meddyginiaeth Ysbyty Pecyn Adolygu Gwrthfotigau (ARK) (Bwrdd Cyflawni Ymwrthedd Gwrthficrobaidd i Gymru).

Gallwch ddysgu mwy am yr holl [adnoddau a gydnabyddir gan AWMSG ar wefan AWTC.](#)



Monitro a dadansoddi presgripsiynu

Mae AWMSG yn monitro ac yn dadansoddi data presgripsiynu er mwyn meincnodi perfformiad ac ysgogi gwelliannau o fewn y GIG yng Nghymru.

Dangosyddion Rhagnodi Cenedlaethol

Lle mae negeseuon diogelwch, stiwardiaeth neu effeithlonrwydd clir sy'n gallu dangos arfer da, mae'n ddefnyddiol yn aml i bresgripsiynwyr feincnodi eu hunain yn erbyn presgripsiynwyr eraill. Gallai hyn olygu cymharu rhagnodi rhwng gwahanol fyrddau iechyd, clystyrau neu bractisiau. Er mwyn helpu i gymharu rhagnodi, cytunodd AWMSG fod dangosyddion rhagnodi cenedlaethol (NPlau) yn offer defnyddiol i hyrwyddo rhagnodi rhesymegol ar draws GIG Cymru. Cyhoeddwyd y set gyntaf o NPlau yn 2003.

Mae NPlai yn amlygu blaenoriaethau therapiwtig ar gyfer GIG Cymru. Maen nhw'n ein galluogi i gymharu'r ffyrdd y mae gwahanol bresgripsiynwyr a sefydliadau yn

defnyddio meddyginiaethau neu grwpiau o feddyginiaethau penodol. Dylai dangosyddion rhagnodi fod yn seiliedig ar dystiolaeth, yn glir ac yn hawdd eu deall. Dylent adael i fyrddau iechyd ac ymddiriedolaethau, clystyrau gofal sylfaenol, meddygfeydd a phresgripsiynwyr gymharu eu harfer presennol yn erbyn safon ansawdd y cytunwyd arni. Dylai'r NPlau fynd i'r afael ag effeithlonrwydd yn ogystal â diogelwch ac ansawdd; dylai targedau fod yn heriol ond yn gyraeddadwy, ac yn berthnasol ar lefel y practis.

NPlau 2022–2023

Mae'r 14 NPlau ar gyfer 2022-2023, a ardystiwyd gan AWMSG, yn canolbwyntio ar naw maes presgripsiynu meddyginiaethau ac adrodd am ddigwyddiadau andwyol (drwy Gardiau Melyn). Mae'r NPlau yn canolbwyntio ar bedwar maes blaenoriaeth (analgesig; gwrthgeulyddion mewn ffibriliad atrïaidd; stiwardiaeth wrthficrobaidd; a datgarboneiddio anadlyddion), sydd wedyn yn cael eu hategu gan ddangosyddion sydd wedi'u grwpio ym meysydd 'diogelwch' ac 'effeithlonrwydd'.

NPlau 2022-2023 – Meysydd blaenoriaeth a pharthau ategol

Meysydd Blaenoriaeth

Poenleddfwyr

Gwrthgeulyddion mewn ffibriliad atrïaidd

Stiwardiaeth gwrthficrobaidd

Datgarboneiddio anadlyddion

Meysydd Ategol

Diogelwch

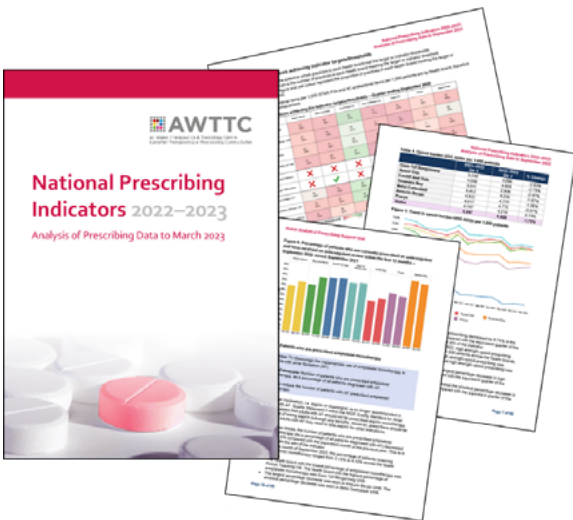
Dangosyddion Diogelwch Rhagnodi
Hypnoteg a chyffuriau lleihau gorbryder
Cardiau Melyn

Effeithlonrwydd

Meddyginiaethau biolegol gwerth gorau
Gwerth isel ar gyfer rhagnodi

Monitro NPI

Mae AW TTC yn cyhoeddi adroddiad chwarterol sy'n dadansoddi perfformiad pob bwrdd iechyd yn erbyn y set bresennol o NPlau. Gallwch weld yr adroddiadau hyn ar [wefan AW TTC](#).



Mae'r [Gweinydd Adrodd a Dadansoddi Gwybodaeth Bresgripsiynu \(SPIRA\)](#) yn cael ei ddiweddarw bob chwarter gyda data NPI ar gyfer byrddau iechyd, clystyrau a phractisau meddygon teulu unigol yng Nghymru, sy'n rhoi golwg fanylach ar bresgripsiynu lleol. Gall defnyddwyr ar Rwydwaith GIG Cymru ddefnyddio'r dangosfyrddau rhyngweithiol hyn i ddadansoddi data presgripsiynu yn gymharol. Mae SPIRA hefyd yn cynnwys data ychwanegol, fel dangosfwrdd datgarboneiddio anadlyddion AW TTC.

Symud i adolygu NPlau bob tair blynedd

Ym mis Chwefror 2023, cytunodd AWMSG y dylai'r gwaith o adolygu a diweddarw'r NPlau newid o bob blwyddyn i bob tair

blynedd. Bydd y newid hwn yn galluogi byrddau iechyd i ddatblygu cynlluniau tymor hwy ar gyfer defnyddio'r NPlau, drwy sicrhau y bydd pob dangosydd ar waith am o leiaf dair blynedd.

O ganlyniad, cytunodd AWMSG y bydd yr NPlau ar gyfer 2022-2023 yn parhau yn eu ffurf bresennol tan fis Mawrth 2025; fodd bynnag, bydd targedau a throthwyon yn cael eu diweddarw'n flynyddol.



Asesiad Technoleg Iechyd

Mae AWMSG yn cynghori Llywodraeth Cymru ynghylch p'un a ddylai meddyginiaeth newydd gael ei rhoi ar gael i'w defnyddio yn GIG Cymru. Caiff meddyginiaethau newydd eu harfarnu i ystyried:

- pa mor dda maen nhw'n gweithio yn y byd go iawn (effeithiolrwydd clinigol);
- pa mor gost-ffeithiol ydyn nhw; a
- pha gleifion fyddai'n elwa fwyaf arnynt.

Cyngor meddyginiaethau newydd a gyhoeddwyd rhwng Ebrill 2022 a Mawrth 2023



**17 o feddyginiaethau
wedi'u hasesu**



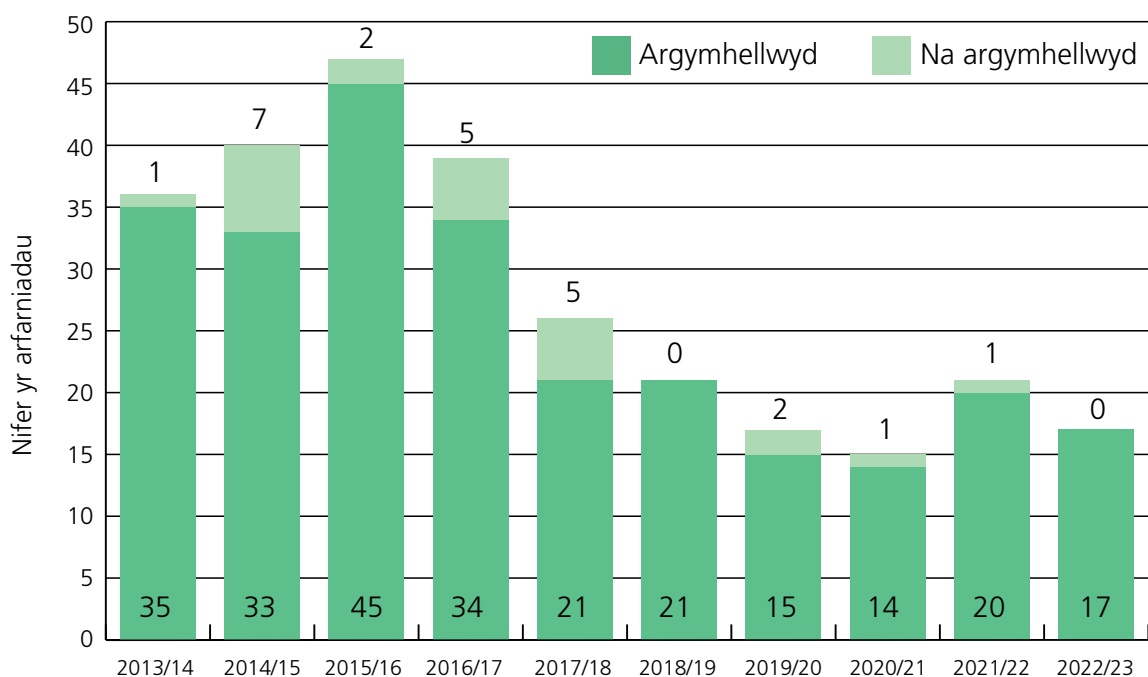
**17 o feddyginiaethau
wedi'u hargymell**



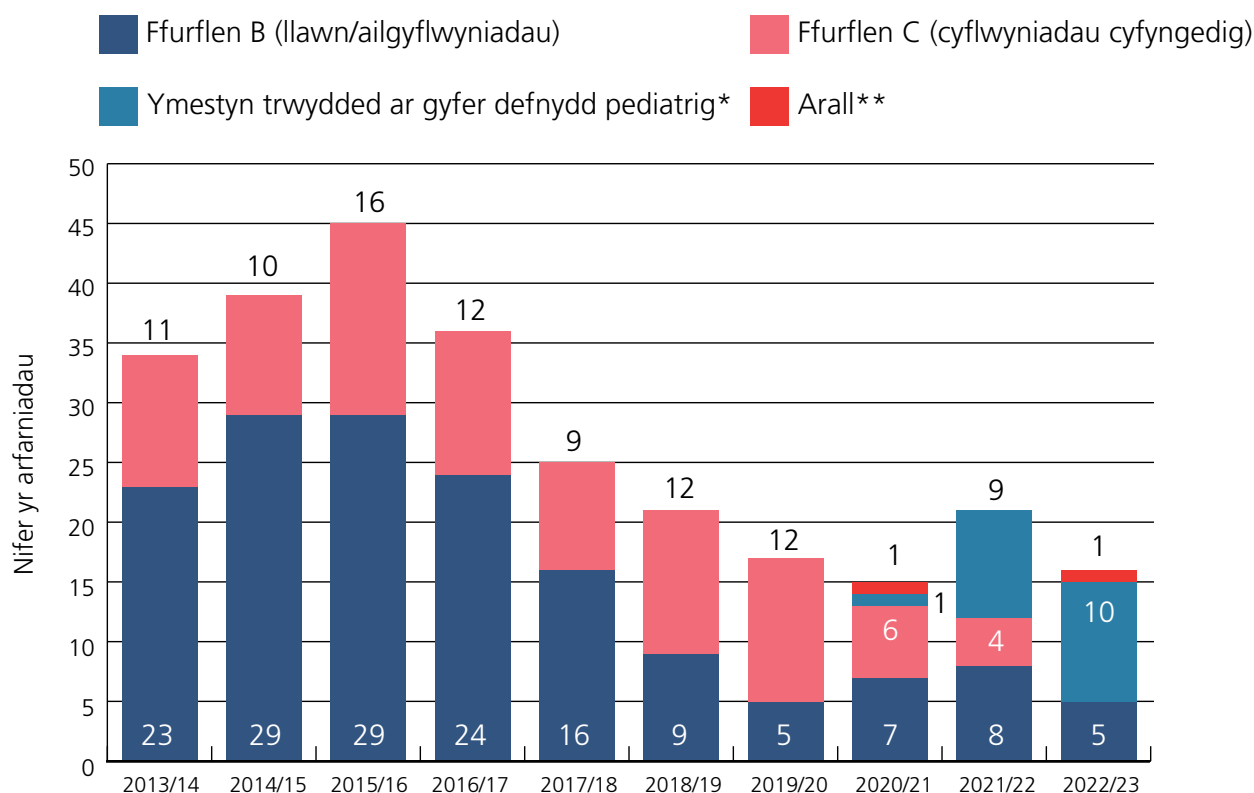
**Dim Datganiadau
Cyngor* wedi'u cyhoeddi**

* Os na dderbynnir cyflwyniad asesiad technoleg iechyd gan ddeiliad awdurdodiad marchnata meddyginiaeth, bydd AWMSG yn cyhoeddi Datganiad Cyngor yn cadarnhau na ellir cymeradwyo'r feddyginiaeth i'w defnyddio yn GIG Cymru - penderfyniad a wnaed gan AWMSG.

Nifer y meddyginiaethau a argymhellwyd ac na argymhellwyd



Math y cyflwyniad ar gyfer arfarnu



*Cyflwynwyd y broses yn 2021

** ailasesiad emtricitabine/tenofovir disoproxil

Y newid yn y dirwedd mynediad i feddyginiaethau

Mae'r GIG yn wynebu pwysau digynsail ac mae AWMMSG yn anelu at wella canlyniadau iechyd o feddyginiaethau a sicrhau ein bod yn cael y gwerth gorau.

Ers 2002, mae AWMMSG wedi argymhell meddyginiaethau yn seiliedig ar asesiad technoleg iechyd (HTA) os nad oes canllawiau gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE) ar gael. Mae canllawiau HTA NICE yn orfodol yn GIG Cymru, felly mae bob amser wedi bod yn bwysig i AWMMSG ganolbwyntio ar feddyginiaethau nad

ydont wedi'u cwmpasu gan NICE.

Mae NICE wedi cynyddu ei allu i gynnal arfarniadau meddyginiaethau trwy gyflwyno dull cymesur o ymdrin â HTA. Mae hyn wedi lleihau nifer y meddyginiaethau sydd angen eu hasesu gan AWMMSG yn sylweddol. HTA yw'r safon aur ar gyfer gwerthuso effeithiolrwydd clinigol a chost effeithiolrwydd meddyginiaeth. Os nad yw meddyginiaeth yn cael ei dewis gan NICE ar gyfer HTA, gall GIG Lloegr ei hystyried ar gyfer comisiynu; neu efallai y bydd angen gwneud penderfyniad yn lleol. Nid yw'r un sefyllfa'n berthnasol yng Nghymru gan fod angen HTA cadarnhaol ar gyfer cyllido'r holl feddyginiaethau sydd newydd eu trwyddedu

(gydag ambell eithriad fel y'u rhestrir yn y meini prawf eithrio).

Wrth i'r maes gofal iechyd a meddyginiaethau ddatblygu a symud tuag at fwy o gydweithio rhwng cyrff HTA y DU a chyrff rheoleiddio, mae'n amserol i AWMSG adolygu ei brosesau HTA a sicrhau tegwch mynediad at feddyginiaethau ledled Cymru. Mae'n hanfodol bod AWMSG yn parhau i roi cyngor amserol ar feddyginiaethau lle mae'r angen clinigol a'r effaith iechyd fwyaf.

Ar ôl cyhoeddi [adroddiad](#) yn archwilio'r rhesymau pam nad oedd cwmnïau'n ymgysylltu â phroses HTA AWMSG, dechreuodd AWTTTC ystyried prosesau mynediad at feddyginiaethau yn GIG Cymru. Diweddarodd AWTTTC ei broses ar gyfer adolygu argymhellion AWMSG yn y gorffennol. Cynhyrchodd [restr statig](#) o'r meddyginiaethau hynny na fyddant yn cael eu hadolygu'n rheolaidd oni bai bod tystiolaeth newydd yn dod ar gael. Mae AWTTTC hefyd yn adolygu'r broses o werthuso meddyginiaethau sydd wedi gweld eu trwyddedau yn cael eu hystreyn er mwyn caniatáu iddynt gael eu rhoi i blant a phobl ifanc o dan 18 oed.

Bydd AWTTTC yn gwneud gwaith ychwanegol i archwilio sut y gall AWTTTC ac AWMSG gefnogi GIG Cymru yn well yn y dyfodol. Mae'n hanfodol bod AWTTTC yn parhau i gydweithio â chyd sefydliadau HTA a chyrff rheoleiddio ar lefel genedlaethol a rhyngwladol. Mae AWTTTC yn edrych ymlaen at roi diweddariadau ar yr

agenda mynediad i feddyginiaethau ehangach i Gymru mewn cyfarfodydd AWMSG yn y dyfodol.

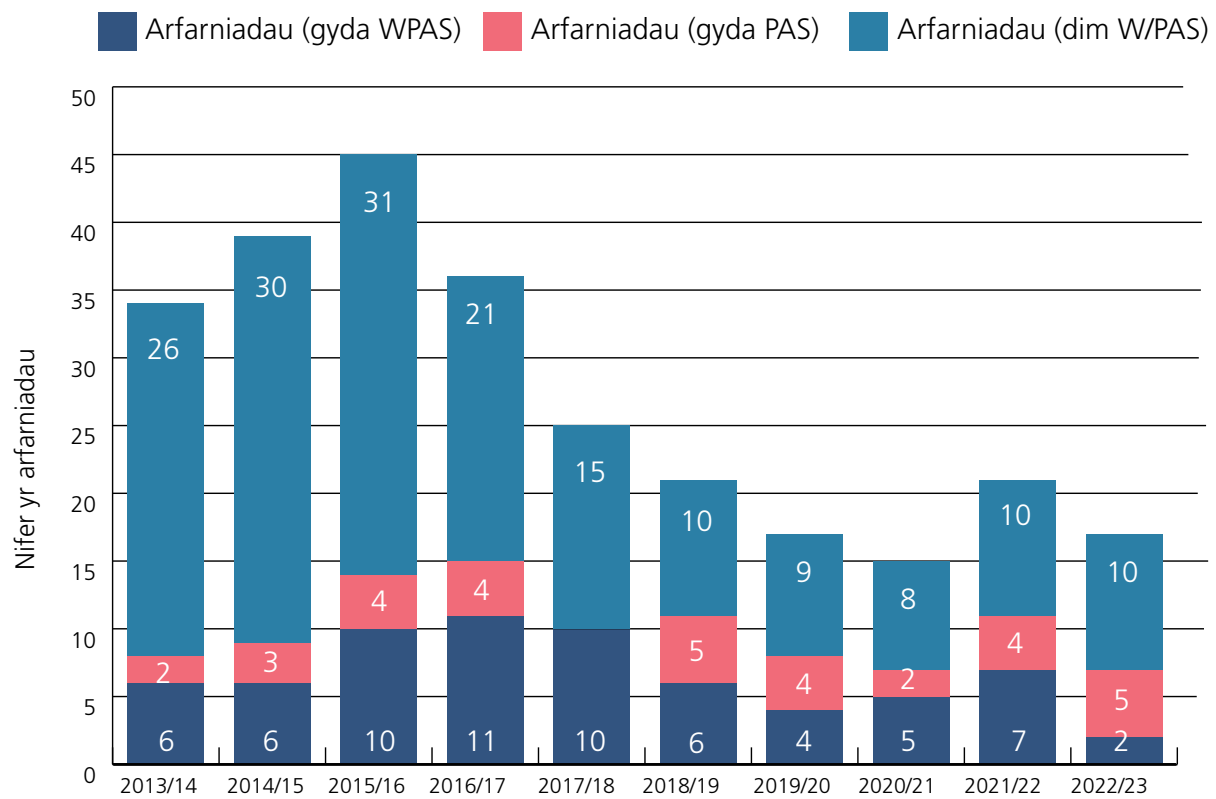
Cynllun Mynediad i Gleifion Cymru

Rhwng 2011 a 31 Mawrth 2023, cyflwynwyd cyfanswm o 83 o gynigion Cynllun Mynediad i Gleifion Cymru (WPAS) i'w hadolygu. Mae'r gyfran fwyaf (65%) o gyflwyniadau WPAS wedi bod ar gyfer cynlluniau syml ($n = 54$), ac ystyriwyd ei bod yn ddichonol gweithredu 46 o'r rhain gan y Grŵp Cynllun Mynediad Cleifion Cymru (PASWG), ailgyflwynwyd 6 fel cynlluniau cymhleth a diddymwyd 1 o'r broses adolygu.

Hyd at 31 Mawrth 2023, cyflwynwyd 29 o gynigion WPAS cymhleth, ac ystyriwyd bod 19 o'r rhain yn ddichonadwy i'w gweithredu gan PASWG. O'r 9 cyflwyniad cymhleth a oedd yn weddill, ystyriwyd nad oedd 4 yn ddichonadwy a diddymwyd 6. Hyd at 31 Mawrth 2023, Mae cynnwys WPAS yng nghyflwyniad y cwmni i broses arfarnu AWMSG wedi galluogi mynediad cleifion i 55 o feddyginiaethau yng Nghymru.

Mae angen adolygu a datblygu proses cyflwyno a gweithredu WPAS, ynghyd â monitro cynlluniau i gadarnhau gweithio effeithiol a'r elw mwyaf posibl, er mwyn sicrhau'r effeithlonrwydd mwyaf i GIG Cymru, tra'n parhau i sicrhau mynediad amserol i feddyginiaethau effeithiol a chost-effeithiol i gleifion.

Arfarniadau gyda Chynllun Mynediad i Gleifion



Aelodaeth

AWMSG

Swydd	Aelod	Dirprwy
Cadeirydd	Prof Iolo Doull	Yr Athro Dyfrig Hughes
Ymgynghorydd mewn Meddygaeth Iechyd Cyhoeddus	Yr Athro Stephen Monaghan	Aros am enwebiad
Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru	Ms Eleri Schiavone	Dr Helen Fardy
Economegydd Iechyd	Yr Athro Dyfrig Hughes	Yr Athro Deborah Fitzsimmons
ABPI (Cymru)	Ms Kate Parrish Mr Tommy Price Mr Farhan Mughal	Mae presenoldeb yn cael ei gylchdroi rhwng y tri unigolyn a enwir
Cynrychiolydd Lleyg	Mrs Pam James	Aros am enwebiad
Cynrychiolydd Lleyg	Ms Claire James	Mrs Julie Wilson-Thomas
Fferyllydd Cymunedol	Mr Dylan Jones	Aros am enwebiad
Cyfarwyddwr Meddygol	Dr Richard Skone	Dr Jim McGuigan
Meddyg teulu â rôl bresgripsiynu arweiniol	Dr Jeremy Black	Aros am enwebiad
Fferyllydd Sector a Reolir	Ms Alison Hughes	Ms Rafia Jamil
Fferyllydd Sector a Reolir	Mr Stuart Rees	Aros am enwebiad
Cyfarwyddwr Cyllid	Mr Hywel Pullen	Mr James Leaves
Uwch Nyrs	Mrs Mandy James	Mrs Katherine White
Proffesiynau gofal iechyd eraill sy'n gymwys i bresgripsiynu nad oes ganddynt eisoes gynrychiolaeth	Mrs Cathy Wynne	Mr Karl Jackson
Ffarmacolegydd Clinigol	Dr Alison Thomas	Dr Manjeet Singh
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty	Dr Samantha Cox	Dr Manjeet Singh

AWPAG

Swydd a disgyblaeth	Aelod	Bwrdd iechyd/ymddiriedolaeth	Bob yn ail
Cadeirydd, Ffarmacolegydd Clinigol Ymgynghorol	Dr Laurence Gray	Caerdydd a’r Fro	Mrs Clare Clement
Meddyg o bob bwrdd iechyd sy’n adlewyrchu rolau gwahanol			
Meddyg Teulu	Dr Rebecca McGee (hyd at fis Rhagfyr 22)	Aneurin Bevan	Dr David Pyle (Powys) (hyd at fis Rhagfyr 22)
Meddyg Teulu	Dr Gemma Rogers (o fis Mehefin 22)	Aneurin Bevan	
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty/Meddyg Teulu	Derbyniwyd enwebiad	Betsi Cadwaladr	
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty	Dr Laurence Gray	Caerdydd a’r Fro	
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty/Meddyg Teulu	Aros am enwebiad	Cwm Taf Morgannwg	
Meddyg Teulu	Dr Richard Brown	Hywel Dda	
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty/Meddyg Teulu	Aros am enwebiad	Powys	
Meddyg Teulu	Dr Phil Cox	Bae Abertawe	
Ymgynghorydd Allanol Ysbyty	Aros am enwebiad	Felindre	
Fferylllydd o bob bwrdd iechyd/ymddiriedolaeth sy’n adlewyrchu rolau gwahanol			
Fferylllydd	Derbyniwyd enwebiad Mr Hywel Jones (hyd at fis Rhagfyr 22)	Aneurin Bevan	Derbyniwyd enwebiad Ms Emily Knight (hyd at fis Tachwedd 22)
Fferylllydd	Ms Vicky Allum (o fis Chwefror 23)	Betsi Cadwaladr	Aros am enwebiad Mr Ben Woodhouse (hyd at fis Gorffennaf 22)
Fferylllydd	Mrs Clare Clement	Caerdydd a’r Fro	Mr Emyr Stephens (o fis Tachwedd 22)
Fferylllydd	Mrs Helen Davies	Cwm Taf Morgannwg	Mrs Avril Tucker
Ymgynghorydd Presgripsiynu	Mrs Hazel Hopkins	Hywel Dda	Mrs Sue Beach Ms Jenny Pugh-Jones (hyd at fis Mawrth 23)
Prif Fferylllydd	Mrs Jacqueline Seaton (o fis Tachwedd 22)	Powys	Aros am enwebiad Mr Adrian Byrne (to Dec 22)
Fferylllydd	Mr Darren Smith	Bae Abertawe	Aros am enwebiad
Prif Fferylllydd	Mrs Bethan Tranter	Felindre	Mrs Sophie Harding
Fferylllydd Cymunedol	Derbyniwyd enwebiad	Cymru Gyfan	Aros am enwebiad Sudhir Sehrawat (hyd at fis Mehefin 22)
Fferylllydd Diogelwch Meddyginiaethau			
	Dr Lynette James	Cymru Gyfan	Aros am enwebiad
Lay member			
	Mrs Fiona Woods (o fis Mawrth 23) Mr Malcolm Latham (o fis Mawrth 23) Mr David Barnard (hyd at fis Ionawr 23) Mr Alan Meudell (hyd at fis Ionawr 23)		Aros am enwebiad
Gweithiwr gofal iechyd proffesiynol sy’n gymwys i bresgripsiynu			
	Mrs Amy Williams		Derbyniwyd enwebiad
Nyrs			
	Mrs Sarah Davies		Aros am enwebiad
Iechyd Cyhoeddus Cymru			
	Mrs Sian Evans (o fis Tachwedd 22) Ms Rosemary Allgeier (hyd at fis Tachwedd 22)		Mrs Sian Evans (hyd at fis Tachwedd 22)
Grŵp Diwydiant Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain Cymru			
	Ms Sue Knights		Ms Rachel Jenkins
Aelodau nad ydynt yn pleidleisio			
Cyfarwyddwr, Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain Cymru	Dr Rick Greville		Ms Joe Ferris
Cyfarwyddwr, Cymdeithas Cynhyrchwyr Meddyginiaethau Generig Prydain	Mr Paul Fleming		Ms Carol Blount Mr Michael Clarke
Llywodraeth Cymru	I’w hysbysu am gynrychiolaeth cyn pob cyfarfod		
Aelod o Fwrdd AW TTC a Chynrychiolydd AWMMSG	I’w hysbysu am gynrychiolaeth cyn pob cyfarfod		

Swydd	Aelod	Dirprwy
Cadeirydd	Yr Athro James Coulson	
Is-gadeirydd	Dr Emma Mason	
Fferyllydd 1	Mr Alan Clatworthy	Eleri Phillips
Fferyllydd 2	Mrs Sue Beach	Mr Alun Kurmually (o fis Mehefin 22)
Fferyllydd 3	Mrs Teena Grenier	Aros am enwebiad
Meddyg 1 - Ffarmacolegydd Clinigol	Dr Emma Mason	Aros am enwebiad
Meddyg 2 - Ymgynghorydd Allanol Ysbyty	Aros am enwebiad	Aros am enwebiad
Meddyg 3 - Meddyg Teulu	Aros am enwebiad Dr Chalini Lankage (hyd at fis Gorffennaf 22)	Dr Avkash Das Jain
Proffesiynau sy'n gysylltiedig â meddygaeth neu sy'n gymwys i bresgripsiynu	Mr Karl Jackson	Aros am enwebiad
Iechyd y Cyhoedd/Epidemiologydd	Aros am enwebiad	Aros am enwebiad
Economegydd Iechyd	Yr Athro Deborah Fitzsimmons	Dr Catrin Plumpton
Aelod Cymdeithas Diwydiant Fferyllol Prydain	Mr Sandeep Kiri Olga Ovcinnikova (o fis Tachwedd 22) Dhwani Shah (o fis Chwefror 23) Mr Steven Lister (hyd at fis Hydref 22) Ms Holly Cranmer (hyd at fis Hydref 22)	Mae presenoldeb yn cael ei gylchdroi rhwng y tri unigolyn a enwir
Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru	Dr Andrew Champion	Dr Sian Lewis
Aelod Lleyg	Mr William Anthony Esmond Mrs Fiona Woods (o fis Awst 22)	Mrs Pamela Jane James (o fis Awst 22)
Nyrs	Mr Andrew Davies (o fis Mehefin 22) Mr Neil Thomas (hyd at fis Mai 22)	Mrs Susan Newport



All Wales Therapeutics & Toxicology Centre
Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Cyhoeddwyd gan:

Canolfan Therapiwteg a Thocsicoleg Cymru Gyfan

Canolfan Academaidd Routledge

Ysbyty Athrofaol Llandochoau

Bro Morgannwg

CF64 2XX

Ar ran Grwp Strategaeth Meddyginiaethau Cymru Gyfan

Dylid cyfeirio pob ymholiad at:

Mrs Ruth Lang

Uwch Reolwr Cyswllt

E-bost: awttc@wales.nhs.uk

Ffôn: 029 218 26900

Noder bod y wybodaeth yn y ddogfen hon yn gywir ar adeg argraffu, ond gallai newid. I gael y wybodaeth ddiweddaraf, ewch i gsmcg.gig.cymru/ (Cymraeg) a awmsg.nhs.wales/ (Saesneg). Cyfrif Twitter Saesneg [@AWTTComms](https://twitter.com/AWTTComms); cyfrif Twitter Cymraeg [@AWTTCcymraeg](https://twitter.com/AWTTCcymraeg).